

Broschüre zum Mädchen- und Frauenschachkongress 2021

17.09.21-19.09.2021 in Halle (Saale)



Wir freuen uns euch hiermit einen Einblick in den Mädchen- und Frauenschachkongress (MFSK) zu geben und hoffen auch ihr seid von den Themen begeistert. Vielleicht findet ihr auch Inspiration in den Themen und startet euer eigenes Mädchen- und Frauenschachprojekt. Jeder Teilnehmer bekam zur Begrüßung eine Mappe mit verschiedenen Materialien.



Begonnen hat der MFSK mit Begrüßungsreden von der Mädchenschachreferentin der DSJ (Alia Schrader), dem Frauenschachreferenten des DSB (Dan-Peter Poetke) und einem Vertreter aus Sachsen-Anhalt (Roland Katz). Danach begann auch schon unser Programm:

Inhalt

| | |
|---|-----|
| 1. Freitag 19:30 Uhr: Alternativen zum Vereinsschach – Mädchenschachvereine: Anastasias Matt, Schachbrett Tulpen & Frau Schach | 3 |
| 2. Samstag 09:00 Uhr: Online-Angebote aus der Corona Zeit – gut oder schlecht?..... | 18 |
| 3. Samstag 10:00 Uhr: 5-Minute-Dates – Hier könnt ihr EUER Projekt vorstellen..... | 28 |
| 4. Samstag 11:30 Uhr: Best Practice Beispiele von Mädchen- und Frauenschachprojekten aus aller Welt | 39 |
| 5. Samstag 11:30 Uhr: Schachsport für Mädchen attraktiver gestalten | 47 |
| 6. Samstag 14:30 Uhr: Meine Erfahrungen im Mädchen- /Frauenschach auf Weltklasseniveau | 89 |
| 7. Samstag 15:00 Uhr: Allein auf weiter Flur – „Umgang mit Mädchen in gemischten Gruppen“..... | 95 |
| 8. Samstag 16:30 Uhr: Richtige Ernährung rund ums Thema Schach und Sport | 105 |
| 9. Samstag 19:00 Uhr: Die wunderbare Stadt Halle – Stadttour durch Halle | 108 |
| 10. Sonntag 09:00 Uhr: Förderung von Mädchen- und Frauenschach durch den ÖSB und die DSJ | 114 |
| 11. Sonntag 11:00 Uhr: Auswertung, Feedback und Anregungen für 2022 | 131 |
| 12. Impressionen von den Vorträgen:..... | 133 |

1. Freitag 19:30 Uhr: Alternativen zum Vereinsschach – Mädchenschachvereine: Anastasias Matt, Schachbrett Tulpen & Frau Schach

Am Freitagabend haben sich drei Initiativen zum Thema Mädchen- und Frauenschach vorgestellt. Angefangen vorzutragen haben Fanny Kessen und Amina Fock mit dem Verein **Anastasias Matt**:

Wir sind ein Verein in Berlin zur Förderung des Mädchen- und Frauenschachs. Unsere Mitglieder sind Mädchen und Frauen, die sich bei Veranstaltungen, Projekten und Lehrgängen zum Thema Mädchen- und Frauenschach engagieren. Unsere Veranstaltungen sind offen für alle Mädchen und Frauen, egal in welchem Verein oder Bundesland sie aktiv spielen.



Der Vortrag von Silke Schwartau stellte das Konzept und einige Projekte der **Schachbrett Tulpen** vor:



LUST AUF SCHACH? Sich einfach mal unverbindlich mit anderen Frauen zum Schachspielen treffen? Ob Anfängerin oder Fortgeschrittene: Bei uns bist du herzlich willkommen!

<https://social-business-stiftung.org/schachbretttulpen/>

Frauen-Schachgruppe: Wir spielen gerne an unterschiedlichen und vor allem auch schönen Orten Hamburgs. Unsere Treffen finden in Hotels, Restaurants, Parks oder wo wir sonst noch willkommen sind, statt.

Ohne Leistungsdruck: Wir gehören nicht zu einem Verein, spielen Schach ohne Leistungsdruck, fast immer mit viel Spaß, ohne Gebühren und verbinden das Schachspielen gerne mit kleinen kulinarischen Genüssen. Der Einstieg bei uns ist immer niedrigschwellig. Wir pflegen eine gemeinsame Kultur des Ausprobierens.

Unsere Termine: Meistens am ersten Montag im Monat. Eine Anmeldung ist erforderlich, um Restaurantplätze und das Spielmaterial planen zu können. Aktuelle Ausnahme: Coronabedingt treffen wir uns online.



Einen Bericht über die Schachbrett Tulpen findet ihr in der Zeitung *Hamburg Stadt*:

Ein Kreis von Frauen nimmt dem **Spiel der Könige** den Ernst. Neue Mitspielende sind dort herzlich willkommen

LARS HANSEN

FINKENWERDER/HARBURG :: Gemütliche Dunkelheit herrscht in der Hotelbar. Gedämpftes Licht, gediegene Holz-Einrichtung, die Heizung spendet großzügig Wärme und aus den Lautsprechern kommt leiser Soul aus den 1960er-Jahren. Der Raum ist beinahe leer. Nur am hinteren Ende sitzen acht Damen an einem Sechsertisch. Die Stimmung ist locker, aber nicht laut. Zwischen den Damen stehen Gläser, Flaschen - und 96 Holzfiguren auf drei karierten Brettern. Herzlich willkommen bei den „Schachbrettulpen.“

Die Schachbrettulpe - eigentlicher Name: Schachblume - ist in Deutschland recht selten, in Norddeutschland sogar sehr. Die größten Vorkommen gibt es dort, wo es auch die Regionalausgabe Harburg und Umland gibt: In Wilhelmsburg und in der unteren Seeve-Niede-

Männer spielen gerne im Verein, sitzen in grellem Licht und wollen sich nur aufs Spiel konzentrieren

Monika,
Schachbrettulpen-Mitglied

rung. Auch die acht Schachbrettulpen, die heute zum Spielabend gekommen sind, kommen größtenteils aus dem Hamburger Süden. Finkenwerder ist stark vertreten, ebenso Harburg und Wilhelmsburg. Einige wenige sind „Hamburgerinnen“. „Wir sind kein richtiger Verein“, sagt Silke Schwartau, quasi Vorsitzende der Schachbrettulpen. „Wir sind eher ein loser Kreis an Frauen, der Spaß daran hat, miteinander Schach zu spielen - ohne Männer.“

Spielen Frauen denn anders Schach, als Männer? „Nein“, sagen alle acht wie im Chor, und fangen dann doch gleich an, Unterschiede aufzuzählen: „Ich habe als Mädchen mit meinen Brüdern Schach gespielt“, sagt Lisa, eine der jüngeren im

Schachbrettblume

Die **Schachbrettblume** ist, wie die Tulpe auch, ein Liliengewächs. Ihren Namen hat sie von der nahezu karierten Zeichnung auf ihren idealerweise sechs Blütenblättern. Weit verbreitet ist diese Blume im Alpenvorland, auf dem Balkan und in Westfrankreich.

Anderswo hat sie einzelne kleine Verbreitungsgebiete, beispielsweise auf dem Junkerfeld in Seevetal oder im Naturschutzgebiet Heuckenlock in Wilhelmsburg. In England ist die Schachblumenwiese des Magdalen- (spricht sich Mordalen-) College in Oxford berühmt. xl



Silke Schwartau (r.) scharfte die „Schachbrettulpen“ um sich. Weitere SpielerInnen sind herzlich willkommen.

FOTO: LARS HANSEN (2)

Bei den Schachbrettulpen kommt kein Mann ans Brett

Bunde, „aber die waren so verbissen dabei, dass es mir das ganze Spiel unsympathisch gemacht hat. Hier habe ich den Spaß am Schach entdeckt!“

„Männer spielen gerne im richtigen Verein, sitzen dann in grellem Licht auf ungemütlichen Stühlen und wollen sich nur aufs Spiel konzentrieren“, sagt Monika, die zu den lebenserfahrenen Schachbrettulpen gehört. „Das ist bei uns anders. Wir wollen einen netten Abend verbringen, an dem wir auch in gemütlicher Umgebung ein bisschen klönen und etwas zusammen essen und trinken.“ Ein kleiner Imbiss steht deshalb am Anfang eines jeden Spielabends. Getroffen wird sich in wechselnden Restaurants und Hotels, meist südlich der Elbe, manchmal aber auch nördlich. Die einen wollen auch mal rauskommen, die anderen nicht immer so weit fahren. Einmal im Monat kommen die Spielerinnen zusammen, immer am ersten Montag. Liegt dieser auf einem Feiertag, fällt der Spieltag aus. Nach dem Imbiss kommen die Bretter auf den Tisch. Silke Schwartau bringt immer etwa halb so viele mit, wie sich Spielerinnen angemeldet haben. Sie hat genügend Bretter und Figuren zu

Hause: Ihr Mann ist Schachtrainer. Erst als sie mit ihm ihr Glück fand, fand sie auch zum Schach.

Doch bei aller Liebe zu ihrem Gerhard: Irgendwie, dachte sie sich, müsste Schach in einer weiblichen Umgebung noch entspannender sein. Sie begann, Mitspielerinnen zu suchen. Seit 2018 gibt es die Schachbrettulpen. „Manche würden das, was wir veranstalten, abfällig Sabbelschach nennen“, sagt Silke

Schwartau. „Wir sagen lieber Klön-schach dazu.“ „Selbst wenn wir gegeneinander spielen, sprechen wir oft miteinander über unsere Züge“, sagt Schachulpe Monika. „So lernen wir voneinander. Außerdem bringt Silke immer interessante Aufgaben mit. Die lösen wir so wieso gemeinsam.“

Wie jetzt zum Beispiel: Weiß soll Schwarz in zwei Zügen matt setzen. Aber wie? Die schwarzen Türme nerven und

bedrohen just die Position, von welcher der weiße Läufer jetzt schon dem König Schach bieten könnte. Monika und Sitznachbarin Petra beratschlagen.

„Das finde ich das Schöne am Schach“, sagt Monika, die sich zu Anfang noch einen Spickzettel mit den Spielregeln zu den Abenden mitbrachte. „Man hat immer neue Situationen und immer neue Herausforderungen. Das hält geistig fit!“ Britta, weiter hinten in der Ecke, liebt die kooperative Atmosphäre. „Ich habe über die Schachbrettulpen ein Hobby entdeckt, das ich mit meinem Mann teilen kann und wir spielen jetzt Abends oft Schach“, sagt sie. „Aber nur hier, mit den anderen Frauen, habe ich den Freiraum, mich tatsächlich im Spiel zu entfalten und mein eigenes Spiel zu entwickeln.“

Die Schachbrettulpen nehmen gerne weitere Frauen in ihre Runde auf. Von der Studentin bis zur Pensionärin, von der werdenden Mutter bis zur gestandenen Oma und von der Praktikantin bis zur Führungskraft sind viele verschiedene Hintergründe vertreten. Eintreten muss und kann man nicht, schließlich sind die Schachbrettulpen kein richtiger Verein. Eine Online-Anmeldung zum Spielabend ist allerdings ebenso erforderlich, wie verbindlich.

Das nächste Treffen der Schachbrettulpen findet am 2. Februar in Hamburg auf dem Feuerschiff am Baumwall statt. Das nächste Treffen in Harburg ist am 3. März im Meson Galicia (Maretstraße) - verbunden mit einer Tapas-Runde. Info und Anmeldung online unter: social-business-stiftung.org/schachbrettulpen



Schach mit weiblichem Touch - das gibt es nicht, sagen die Damen.

Abschließend präsentierte Dagmar Jenner die österreichische Initiative **Frau Schach**:



Frau Schach – ein österreichisches Erfolgsmodell

17. September 2021

Mädchen- und Frauenschachkongress Halle (Saale)

Dagmar Jenner, Obfrau „Frau Schach“

Die ewige Frage ohne Antwort



Warum spielen so wenige Frauen Schach?



Was ist „Frau Schach“?



- Ein Frauenschachclub für Erwachsene
- Multikulti, altersmäßig bunt gemischt
- Spielstärke: von der Anfängerin bis zur Staatsmeisterin
- Viel Frauenpower!
- Niederschwellig: keine Anmeldung
- Ein feministisches Projekt

Wozu „Frau Schach“?



- Auch Hobbyschach stark männerdominiert
- Früher keine langfristigen Angebote für Frauen
- Zu viele Männer → Frauen bleiben fern

Erfolgsgeschichte „Frau Schach“



- Gegründet 2013 von Karoline Spalt
 - Herbergssuche schwierig, nun Café Schopenhauer
 - Frauenschachabend, alle zwei Wochen ab 17 Uhr, keine Anmeldung, kostenlos
 - Damensaunaprinzip
 - Der einzige Frauenschachclub Österreichs (mit regionalem Ableger!)
-
- ~~Schachverein~~
 - ~~Spitzenschach~~

Eckdaten



- Obfrau seit 2016: Dagmar Jenner
- Website und Grafik: Kineke Mulder
- Kein Mitgliedsbeitrag, nicht als Verein organisiert
- Ca. 80 Frauen im Verteiler
- Frauenschachabend: bis zu 20 Frauen
- Potenzial ca. 100 Schachfrauen in Wien?

→ Hohe Verbundenheit mit „Frau Schach“!

Die Marke „Frau Schach“



Illustration: Kineke Mulder, mulder.at

Website + Facebook



Werbematerial



Merchandising



Was funktioniert im Frauenschach?



- Schönes Ambiente
- Freundschaftliches Miteinander
- Gemeinschaftsgefühl + Identifikationspotenzial
- Bilaterale Treffen zusätzlich zum Frauenschachabend

Verbindung Kunst und Kultur



Veronika Exler im Simultan gegen 6 (!) Frauen und 4 Männer

Schöne Fotos!



Copyright: SK Ottakring/Gerhard Peyrer



Copyright: SK Ottakring/Gerhard Peyrer



Copyright: SK Ottakring/Gerhard Peyrer



Copyright: SK Ottakring/Gerhard Peyrer



Copyright: SK Ottakring/Gerhard Peyrer

Öffentlichkeitsarbeit



- Anfangs viel Pressearbeit, mittlerweile sehr gutes Medienecho (Presse, Standard, Kurier etc.)
- Enormes mediales Interesse dank „Queen's Gambit“
- Professionelle Pressemappe (PR-Beratung!) + Fotos
- Verknüpfung mit konkreten Anlässen (Weltfrauentag, Valentinstag, Schach -WM)
- Präsenz bei Events, etwa Tag des Sports

Was es braucht



- Anfangsinvestition (Bretter, Figuren, Website)
- Eine engagierte Schachfrau als zentrale Organisatorin
- Einen schönen Ort
- Regelmäßige Treffen
- Vernetzung über soziale Medien, E-Mail etc.
- Manchmal: einen langen Atem

Zusatzangebote



- Fotoshooting
- Mentaltraining für Frauen (Denise Salamon)
- Schachtraining für Frauen (WFM Veronika Exler)
- Frauenschachturnier (privat bei Schachfrauen)



MultiplikatorInnen



- Schachfrauen selbst
- SchachtrainerInnen wie Harald Schneider-Zinner, Günter Rier etc.
- Michael Ehn von Schach & Spiele in Wien

... und vielleicht Sie/du?

Frau Schach regional



- Noch bis 31. Dezember großzügiges Angebot von Walter Rädler: zwei Mal EUR 500 für Frauen, die einen regionalen Ableger von Frau Schach starten
- Geld soll verwendet werden für: Anschaffung Material, Werbeunterlagen, Website, Fotos etc. Kein Personalaufwand
- Bewerbung mit kurzer Projektbeschreibung bitte an dagmar@frau-schach.at

Offene Wünsche



- Prominente Schach-Botschafterin
- Frauenschachturnier in Wien
- Weitere regionale Ableger von „Frau Schach“ – wer will sich engagieren?



Fragen, Wünsche, Anregungen?

Kontakt



www.frau-schach.at

Kontakt Obfrau:

Dagmar Jenner

dagmar@frau-schach.at

+ 43 664 215 46 88

2. Samstag 09:00 Uhr: Online-Angebote aus der Corona Zeit – gut oder schlecht?

Am Samstagmorgen starteten wir mit dem Vortrag von Chiara van Lindt zum Thema: „Online-Angebote aus der Corona Zeit – gut oder schlecht?“:



ONLINE-ANGEBOTE AUS DER CORONA ZEIT – GUT ODER SCHLECHT?

Mädchen- und Frauenschachkongress 2021 | Halle (Saale)



Chiara van Lindt | Mitglied des AK Mädchenschach



Online-Angebote aus der Corona Zeit



- ♦ Auch im Bereich Mädchenschach hat die Corona-Pandemie 2020 den normalen Betrieb eingestellt
- ♦ Wir haben daraufhin neue Online-Angebote geschaffen
- ♦ Diese wollen wir euch jetzt kurz vorstellen und anschließend mit euch zusammen evaluieren



Mädchenschachturniere auf Lichess



- ◆ Internationale Vergleichskämpfe
- ◆ Trainingsturniere
 - Gruppe Maedchenschach_GER
- ◆ U14w Teambattles
- ◆ Battle of Generations
 - u18w vs. ü18w
- ◆ Spezialturniere (Bullet, Schnellschach)
- ◆ International Crazy Chess Day
- ◆ Vereinsturniere
- ◆ Girls-Battle der Länder
- ◆ Women's Day Battle (Frankreich vs. Deutschland)
- ◆ ECU Wochenende



18.09.2021 OnlineAngebote aus der Corona Zeit gut oder schlecht? | Chiara van Lindt

3

Weitere Online-Angebote



- ◆ Online-Meetings:
 - Internationales Zoom Meeting zum Thema Mädchen- und Frauenschach
 - Austausch zwischen Österreich, Schweiz und Deutschland
 - Vereinsforum
 - Thema: Mädchenschach in Karlsruhe
 - Videokonferenz – Wir brauchen mehr Schiedsrichterinnen
- ◆ Videos:
 - Video „Coole Mädchen spielen Schach“ vom MFSK 2020
 - **NEU:** Mädchenschachfilm 2021
- ◆ Sonstiges:
 - 50-Foto-Challenge
 - ECU Wochenende



18.09.2021 OnlineAngebote aus der Corona Zeit gut oder schlecht? | Chiara van Lindt

4

Internationale Vergleichskämpfe



1. Österreich & Schweiz VS. Deutschland – 300 Teilnehmerinnen
2. Ländervergleichskampf XXL
 - Gruppe A: Deutschland, Frankreich, Ungarn, Katalonien, Schottland und Irland-400 Teilnehmerinnen
 - Gruppe B: England, Schweiz, Österreich, Tschechien, Portugal-300 Teilnehmerinnen
3. Ländervergleichskampf XXL 2
 - gleiche Gruppen:
 - A: 380 Teilnehmerinnen
 - B: 275 Teilnehmerinnen
 - Finale: Deutschland VS. Frankreich VS. England VS. Österreich VS. Ungarn – 400 Teilnehmerinnen → Deutschland gewinnt



Trainingsturniere und Spezialturniere auf Lichess



- ◆ Trainingsturniere
 - Gespielt in der Gruppe:Maedchenschach_GER
 - Insgesamt 4 Trainingsturniere mit insgesamt 168 Teilnehmerinnen



- ◆ Spezialturniere mit besonderer Bedenkzeit
 - Bullet (1+0) – 12 Teilnehmerinnen
 - Schnellschach (15+0)– 21 Teilnehmerinnen



U14w Teambattles und Battleof Generations aufLichess



- ◆ U14w Teambattles
 - Gruppe: GER_U14w
 - Turniere von bis zu 33 verschiedenen Mannschaften gegeneinander
 - Bisher insgesamt 18 Turniere
 - Finden meist einmal im Monat statt
 - Zwischen 26 und 186 Teilnehmerinnen
- ◆ Battle of Generations
 - Zwei Gruppen: U18w vs. Ü18w
 - Bisher zwei Turniere mit insgesamt 134 Teilnehmerinnen
 - Beide Siege gingen an die Frauen



18.09.2021 OnlineAngebote aus der Corona Zeit gut oder schlecht? | Chiara van Lindt

7

Vereinsturniere, Girl's Battle und Women's Day Battle aufLichess



- ◆ Mädchen und Frauen Vereinsturniere
 - Bisher zwei Turniere mit insgesamt 34 verschiedenen Vereinsmannschaften und 122 Teilnehmerinnen
- ◆ Girl's Battle der Länder
 - Teambattle zwischen den Bundesländern
 - 13 Bundesländer haben Teilgenommen– NRW Gewinnt
 - 167 Teilnehmerinnen
- ◆ Women's Day Battle (Frankreich vs. Deutschland)
 - Turnier zum Weltfrauentag 2021
 - Teambattle von Frankreich und Deutschland– 40 Spielerinnen
 - Titelträgerinnen gegen Titelträgerinnen
 - Frankreich gewinnt mit einem Punkt Vorsprung



18.09.2021 OnlineAngebote aus der Corona Zeit gut oder schlecht? | Chiara van Lindt

International Crazy Chess Day



- ◆ Zur Feier des 50 jährigen Jubiläums der DSJ
- ◆ 6 Mädchen- und Frauenschachteams:
 - Deutschland
 - Österreich
 - Frankreich
 - Tschechien
 - England
 - UK (She Plays To Win)
- ◆ 5 verschiedene Turniere
 - Three-Check (3+2)
 - 50 Teilnehmerinnen
 - Bullet (1+0)
 - 43 Teilnehmerinnen
 - King of the Hill (3+2)
 - 41 Teilnehmerinnen
 - Crazyhouse (3+2)
 - 47 Teilnehmerinnen
 - Blitz (3+2)
 - 76 Teilnehmerinnen



ECU-Wochenende

- ◆ Die ECU, FIDE und DSJ haben zusammen das ECU-Wochenende erstellt
- ◆ Sowohl großes Internationales Programm, als auch deutschsprachiges Angebot
- ◆ Gerichtet an alle Mädchen und Frauen international



Women's Commission European Chess Union Deutsche Schachjugend

EUROPEAN GIRLS' & WOMEN'S CHESS WEEKEND

MAY 14 - 16, 2021

Tournaments
Coaching sessions
Simultaneous exhibitions
Workshops
Panel debates and many more

Open to all girls and women.
Join now!

ECU-Wochenende: Internationales Programm



| Tournaments | | Simultaneous exhibition | Coaching sessions | Workshops |
|--|---------------------------|---------------------------|---|---|
| Friday, 14.05.2021 | | | | |
| 16:00 (set tid of your question mark (!)? (beginners)) | | | | |
| 17:00 | Qualifier 1 | | | |
| 18:00 | < 1300, < 1000 and open | | | |
| 19:00 | | | | Opening Event |
| 20:00 | | | | |
| 20:30 | | | | |
| Saturday, 15.05.2021 | | | | |
| 10:00 | | | Coaching session A (Twitich) Complete beginners | |
| 11:00 (set tid of your question mark (!)? (beginners)) | | | | |
| 11:30 | Qualifier 2 | | | |
| 12:00 | < 1300, < 1000 and open | | | |
| 12:30 | | Simultaneous exhibition A | | Workshop: "Eat and Win - What to eat and when to eat to perform at your best" |
| 13:00 | | | | |
| 14:00 | | | Coaching sessions B (Twitich, Zoom) (Beginners, intermediate, advanced) | Workshop: "Time management" |
| 15:00 | | Simultaneous exhibition B | | Discussion: "My daughter wants to play chess - Parent's session" |
| 16:00 | | | | Workshop: "How to start streaming" |
| 17:00 | | | | |
| 18:00 (set tid of your question mark (!)? (beginners)) | Qualifier 3 | | | |
| 19:00 | < 1300, < 1000 and open | | | |
| 20:00 | | | | |
| Sunday, 16.05.2021 | | | | |
| 10:00 | | Simultaneous exhibition C | | |
| 11:00 (set tid of your question mark (!)? (beginners)) | | | | |
| 11:30 | Qualifier 4 | | | Round Table: "How to publicly present and report about women's chess" |
| 12:00 | < 1300, < 1000 and open | | | |
| 12:30 | | | Coaching sessions C (Twitich, Zoom) (Beginners, intermediate, advanced) | Round Table: "Do we need more female arbiters?" |
| 13:00 | | Simultaneous exhibition D | | |
| 14:00 | | | | |
| 15:00 | Open tournament | | | |
| 16:00 | Final | | | |
| 17:00 | < 1300, < 1000 and open | | Coaching sessions D (small groups) (Beginners, intermediate, advanced) | Workshop: "Working with a Women National team" |
| 18:00 | | | | |
| 19:00 | International Team battle | | | |
| 19:30 | | | | |

18.09.2021 OnlineAngebote aus der Corona Zeit gut oder schlecht? | Chiara van Lindt

11

ECU-Wochenende: Deutschsprachiges Programm



Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

| Zeit | Programm |
|------------------------------|---|
| Freitag, 14.05.2021 | |
| 12.00 Uhr | Einsendeschluss des Fotowettbewerbs – Ich spiele Schach und ... |
| Sonnabend, 15.05.2021 | |
| 10.00 Uhr | Training für Anfänger von Sophia Brunner |
| 10.00 Uhr | Training von Leonore Poetsch für eine DWZ Spielstärke bis 1600 |
| 11.30 Uhr | Workshop – Mein Weg zur Großmeisterin von Josefine Heinemann |
| 12.30 Uhr | Training mit Tatjana Melamed für eine DWZ Spielstärke bis 1600 |
| 15.00 Uhr | Training mit Johanna Blübaum für eine DWZ Spielstärke ab 1700 |
| 15.00 Uhr | Training mit Melanie Müdder für eine Spielstärke bis 1700 |
| 16.30 Uhr | Mädchen und Frauen Vereinsturnier |
| 19.00 Uhr | Workshop – Eat and Win – Was und wann man isst, um Höchstleistungen zu erbringen von Miriam Moerwald und IM Harald Schneider-Zinner |
| Sonntag, 16.05.2021 | |
| 12.30 Uhr | Training mit Luisa Bashylina für eine DWZ Spielstärke von 1500 – 2100 |
| 12.30 Uhr | Workshop – Entwicklung von weiblichem Trainingsmaterial von Silke Schwartau und Jörg Schulz |
| 16.30 Uhr | Training von Rebecca Browning für eine DWZ Spielstärke bis 1700 |



18.09.2021 OnlineAngebote aus der Corona Zeit gut oder schlecht? | Chiara van Lindt

12

Online-Meeting

Mädchen- und Frauenschach

Internationales Zoom-Meeting in deutscher Sprache
am 18. Juni, 19:00 – 21:00



Kennenlernen,
Gedankenaustausch,
Planung der nächsten
Schritte und Projekte wie:
Kongress,
Kooperation Fortbildung,
Vorstellungsserie
„Starke Frauen“,
Länderwettkämpfe und
andere Online-Turniere,

Interessierte melden sich
bitte bis 17. Juni an bei
[maedchenschach@deutsche-
schachjugend.de](mailto:maedchenschach@deutsche-schachjugend.de)
Ihr bekommt dann einen Link mit
der Einladung zugeschickt.

Der freundschaftliche Länderkampf mit
Deutschland, Schweiz, Liechtenstein
und Österreich brachte nicht nur 300
Frauen ans Schachbrett.
Es wurden auch zahlreiche Kontakte
geknüpft und neue Ideen geboren.
Der Deutschen Schachjugend (DSJ)
gelang es anschließend einen
Länderkampf für Frauen und Mädchen
mit über 700 Teilnehmerinnen aus 10
Ländern zu organisieren. Und das
Interesse ist ungebrochen

Ein Mädchen- und Frauenschach-
kongress in Salzburg wurde bereits vor
vielen Monaten geplant.
Neben einem großen Flashmobprojekt
gibt es bei der DSJ und im
Österreichischen Schachbund eine Fülle
von spannenden Aktivitäten.

- Internationales Zoom Meeting
zum Thema Mädchen - und
Frauenschach
 - Austausch zwischen
Österreich, Schweiz und
Deutschland
 - Erfolgreicher Austausch zu
weiteren Projekten
 - ECU-Wochenende ist erstes
großes gemeinsames Projekt



Vereinsforum und Videokonferenz



- ◆ Vereinsforum
 - Thema: Mädchenschach in
Karlsruhe
 - Verein Karlsruher
Schachfreunde → besitzen
Qualitätssiegel „TOP-
Schachverein: Mädchen- und
Frauenschach“
 - Kristin Wodzinski stellte
Erfolgsrezepte vor und
erzählte welche Aspekte beim
Thema Mädchenschach
wichtig sind.
- ◆ Videokonferenz – Wir
brauchen mehr
Schiedsrichterinnen
 - 28 Männer und Frauen
nahmen teil
 - Es wurden viele Ideen
entwickelt und Vorschläge
erarbeitet, mit denen sich die
Schiedsrichterkommission in
den nächsten Wochen
auseinander gesetzt hat



Videos



- ◆ Video „Coole Mädchen spielen Schach“ vom MFSK 2020
 - Der Workshop: "Coole Mädchen spielen Schach" von dem Mädchen und Frauenschachkongress 2020 wurde in drei kleinen Videos zusammengefasst
 - Teil 1-3: **Schachsport für Mädchen attraktiver gestalten**
 - **Youtube:** <https://www.youtube.com/watch?v=77U0lqV8R-4>
- ◆ **NEU:** Mädchenschachfilm 2021
 - Erste Präsentation heute auf dem MFSK 2021
 - Zielgruppe u14w
 - Präsentieren und werben für das Mädchenschach



50-Foto-Challenge



- ◆ 50-jähriges Jubiläums der DSJ → 50 Fotochallenge der Mädchen und Frauen
- ◆ Das Motto:
 - Zeigt euren Schachgeist, ob während Turnieren oder zu Hause auf kreative Art und Weise!
- ◆ Durch das Einsenden der Bilder konnten Aktionen freigeschaltet (Folie 17)
- ◆ Nach Abschluss der einjährigen 50-Foto-Challenge wurden 5 Siegerbilder (Folie 18) ausgewählt und mit Preisen ausgestattet



50-Foto-Challenge - Aktionen



| Anzahl Fotos | Aktion |
|--------------|---|
| 20 | Wir verlosen ein Mädchenschach T -Shirt an das Kreativste Bild unter den ersten 20 Einsendungen |
| 40 | Ihr bekommt die Chance auf eine Kicker Challenge gegen Alia Schrader und Chiara van Lindt auf der DJEM. Die Sieger bekommen einen geheimen Preis. |
| 60 | Hanna Marie Klek spielt Cello auf der Schachakademie |
| 80 | Ihr schaltet ein Gewinnspiel frei |
| 100 | Gabriele Häcker spendet 100 € an terre des hommes |
| 125 | Malte Ibs und Lilli Hahn tanzen den Hula Hoop Tanz live |
| 150 | Wir zeigen euch ein Video, das euch einen Blick hinter die Kulissen der DJEM werfen lässt |
| 175 | Wir verlosen ein Überraschungspaket der DSJ |
| 200 | Der AK-Mädchenschach wird ... lasst euch überraschen |



50-Foto-Challenge - Sieger



Auswertung – Gut oder Schlecht?



- ◆ Welche Projekte möchtet ihr euch genauer anschauen?
 - Projekt 1:
 - Projekt 2:
 - Projekt 3:



Danke für eure Aufmerksamkeit!



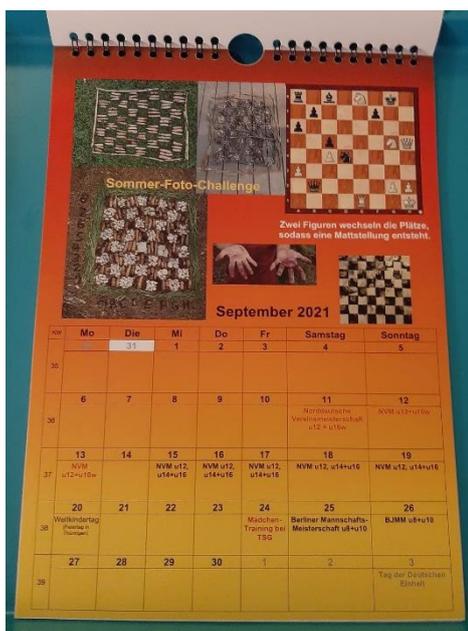
3. Samstag 10:00 Uhr: 5-Minute-Dates – Hier könnt ihr EUER Projekt vorstellen

Anschließend ging es weiter mit den 5-Minute-Dates, die wir in einer Art Galerie durchgeführt haben. Es gab stände und kurz Präsentationen zu folgenden Themen:

Anastasias Matt:



Hier wurde von Amina Fock und Fanny Kessen der neue Kalender des Vereins vorgestellt. Für euch haben wir die nächsten zwei Monate mal ab fotografiert:



Schachbrett Tulpen:

Silke Schwartau stellt hier das neue Mädchenschachheft und weitere Materialien der Schachbrett Tulpen vor (<https://social-business-stiftung.org/schachbrettulpen/maedchenschach-ja-klar>):



Kleiner Vorgeschmack:
Neben der Wissensvermittlung werden auch Spaß und ansprechende Illustrationen ganz groß geschrieben.

1. Heft der Experten
11. Heft Schach-Helden!

Ein Euro pro Heft kommt unserem Kindergartenprojekt in Ithende (Eisenach) zugute.

1. Auflage, September 2021
Kontakt, Bestellungen und Vertrieb: Social-Business-Stiftung
Mail: info@social-business-stiftung.org

Jetzt neu!
Silke Schwartau & Sarah Frick
Jetzt sind wir Mädels am Zug!
Schach-Übungsheft von Anfang an für Schachbrett-Marielis

- Schachheft für Mädchen
- Übungen für Anfängerinnen, mit weiblichen Vorbildern
- Plus: Bewegungs- und Ratespiele
- Jede Menge Spielspaß auf 32 Seiten
- Inklusive Pass und Abzeichen

€ 6,00

Hallo, wir helfen dir dabei, eine gute Schachspielerin zu werden!

Unsere Inhalte
Wir helfen:
Drei Mädchen in unserem Heft nehmen die Schachspielerinnen an die Hand. Sie erklären die Figuren, zeigen wie diese ziehen und geben taktische Tipps für starke Angriffe.

Lachen erlaubt:
Schach ist ein faszinierendes Spiel, aber am Anfang etwas schwer. Die Schachspielerinnen lernen Schritt für Schritt. Zugleich macht unser Heft Mut. Für noch mehr Spielspaß gibt es jede Menge zu lachen.

Schach und Bewegung:
Schach ist gut für den Kopf, aber der Körper bekommt keine Bewegung? Nicht bei uns! Wir trainieren mit den Spielerinnen Schach-Sport und spielen gemeinsam Schach-Theater!

Tolles Extra:
Schach-Pass und Urkunde zum Ausschneiden

Schach-Pass Schachbrett-Tulpen

Name: _____ bis _____

Schach-Pass Schachbrett-Marielis

Name: _____ Schule: _____

Stardatum: _____
Bestanden am: _____
Unterschrift Trainierin: _____

| | |
|--------------------|------------------|
| Aufbau der Figuren | Gabel |
| Wie Figuren ziehen | Ablenkung |
| Wert der Figuren | Notation |
| Matt setzen | Bauern umwandeln |
| Rochade | Abzugsangriff |
| Spieß | Remis oder Patt |
| Fesselung | Sonstiges _____ |

Frau Schach:

Nach dem Vortrag am Freitagabend wurden am Stand von Frau Schach (vertreten durch Dagmar Jenner) noch die letzten Fragen geklärt und die Postkarte von Frau Schach vorgestellt:



Chess Sport Association:

Ebenfalls vorgestellt hat sich die Chess Sport Association (CSA) durch Laura Schalkhäuser und Michael Langer:



CSA

ChessSports Association

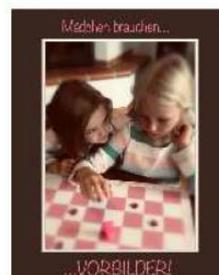
MFSK - Halle (Saale) 2021

Onlineakademie CSA (mit Zoom)

Mädchen brauchen weibliche Vorbilder. Trotzdem sind Frauen auch heute im Schach als Trainerinnen, Betreuerinnen, Schiedsrichterinnen und in Vorstandspositionen unterrepräsentiert. Hier wollen wir als CSA ansetzen und weiblichen Schachfunktionärinnen die Möglichkeit bieten sich zu vernetzen. Wir starten mit zwei kurzen Impulsvorträgen zu „Frauen in Vorstandspositionen“ und „Brauchen wir mehr Trainerinnen“. Anschliessend werden thematische Kleingruppen gebildet, in denen ihr die Chance habt andere interessante und interessierte Frauen im Schachbereich kennenzulernen, euch zu vernetzen und Ideen auszutauschen.

Austauschforum – Frauen im Schachehrenamt

| | |
|----------------------|--|
| Datum | Montag, 08. November 2021 |
| Zeit | 19.00 -20.00 Uhr |
| Referentinnen | Lilli Hahn, Laura Schalkhäuser, Annette Waajenberg |
| Inhalt | Nach einem kleinen Impulsvortrag zum Thema „Frauen im Ehrenamt“ wollen wir euch die Chance geben euch in thematischen Kleingruppen zu vernetzen und die Dinge zu diskutieren, die euch am Herzen liegen. |
| Kosten | Kostenlos |
| Anmeldung | Bis zum 07. November unter Angabe von Name, Verein/Verband und eurer Funktion an lhahn@chesssport.eu |



Kontakt: Lilli Hahn, lhahn@chesssports.eu, +44 7519219309



CHESS SPORTS ASSOCIATION

MFSK 2021 Halle(Saale) - M.Langer&L.S.

2

Warum ?

- Unser Anspruch:
Wir sind eine internationale
Organisation zur Förderung des
Breitensports,
insbesondere des Schachsports.

MFSK 2021 Halle(Saale) - M.Langer&L.S.

3

Was?

- Unsere Projekte:

Wir veranstalten SchachSport-Kombinationswettbewerbe mit einer breiten öffentlichen Wahrnehmung und vieles mehr.

Wer?

- Unser Team:

Wir sind ein internationales Netzwerk positiv denkender, fair zusammenarbeitender und gut kommunizierender Menschen.

...das erste Treffen...



MFSK 2021 Halle(Saale) - M.Langer&L.S.



MFSK 2021 Halle(Saale) - M.Langer&L.S.

Angebote Mädchen- und Frauenschach:

- Mädchenschachtage
- Frauenschachtage
- Mädchenfreizeit
- Podcasts
- Schachsport Veranstaltungen
- ...

Warum überhaupt Mädchen- und Frauenschachangebote?

- Schach macht Spaß - und es gibt keinen Grund, dieses schöne Spiel den Männern zu überlassen.



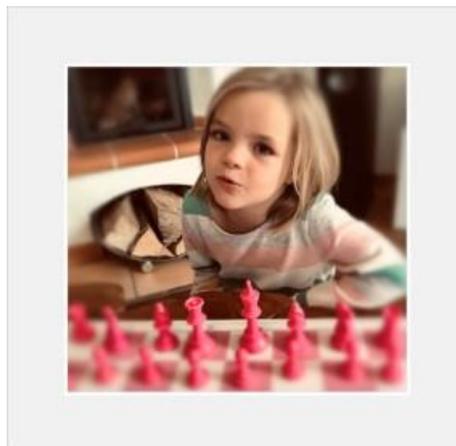
MFSK 2021 Halle(Saale) - M.Langer&L.S.

9

Warum überhaupt Mädchen- und Frauenschachangebote?

- **Mädchen brauchen Mädchen:**

vor allem, wenn Mädchen und Frauen neu mit Schach anfangen, ist es u.U. schwer, sich in einer Männerdomäne durchzusetzen. Bei unseren Veranstaltungen können Mädchen und Frauen auch mal Zeit miteinander verbringen, sich austauschen, voneinander lernen und sich miteinander am Schachbrett messen.



MFSK 2021 Halle(Saale) - M.Langer&L.S.

10

Was wollen wir mit diesen Angeboten erreichen?

- Wir wollen den Mädchen- und Frauenanteil im Schach langfristig erhöhen – und zwar überall (Spielerinnen, Trainerinnen, Schiedsrichterinnen, Betreuerinnen, Vorstandsmitglieder,...)
- Wir wollen, dass Mädchen und Frauen sich in der Schachwelt willkommen und gut angenommen fühlen.
- Wir wollen Mädchen und Frauen im Schach sichtbar machen; durch unsere sozialen Medien, Podcasts, Berichte,...

www.chesssport.eu

<https://www.facebook.com/CSA-ChessSports-Association>

<https://twitter.com/Chesssports>

<https://www.instagram.com/chesssportsassociation/>

Schach für Kinder mit ADHS:

Als letztes hat Anna Dergatschowa ihr Projekt Schach für Kinder mit ADHS vorgestellt:



Schach für Kinder mit ADHS

WIM Anna Dergatschowa



Nahaufnahme eines Schachbretts

Was ist ADHS?

+ADHS ist die Abkürzung für Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätssyndrom

+Symptome:
-Unaufmerksamkeit
-Hyperaktivität
-Impulsivität

Referenzprojekt

„Schachmatt dem ADHS“
in Collado Villalba in Spanien

<https://de.chessbase.com/post/schach-als-medizin>

<http://www.ajedrez64villalba.com>



02.02.20XX

PRÄSENTATIONSTITEL

3



Ergebnisse

Schach kann eine zusätzliche Hilfe sein und deutliche Verbesserung für die Eltern, Lehrer und Kinder bringen.
Eine Heilung ist aber nicht möglich.

02.02.20XX

PRÄSENTATIONSTITEL

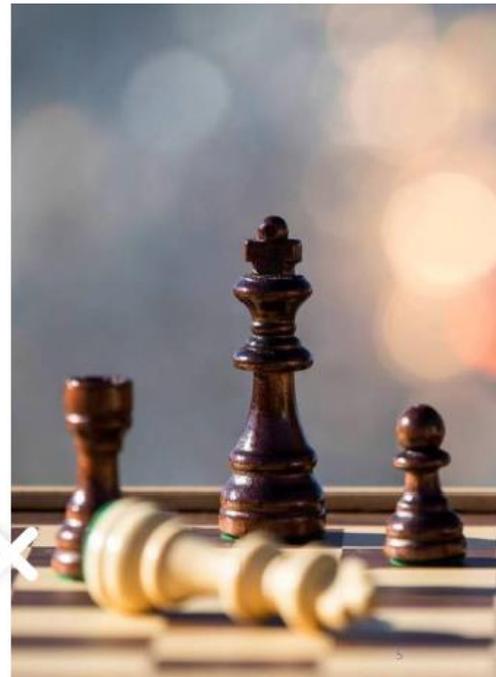
4

Wie kann man Schach zu den Kindern in Deutschland mit ADHS bringen?
Wie können die Projekte finanziert werden?

Vielen Dank

+ WIM Anna Dergatschowa

+ anna@dergatschowa.de



02.02.20XX

PRÄSENTATIONSTITEL

Um loszulegen, ist es nötig, mit dem Reden aufzuhören und mit dem Handeln zu beginnen.

Walt Disney

02.02.20XX

PRÄSENTATIONSTITEL

6

Nach einer kurzen Pause ging es weiter mit zwei Vorträgen. Die Wahl hatte man zwischen den Themen: „Best Practice Beispiele von Mädchen- und Frauenschachprojekten aus aller Welt“ vorgestellt von Chiara van Lindt oder „Schachsport für Mädchen attraktiver gestalten“ präsentiert von Laura Schalkhäuser.

4. Samstag 11:30 Uhr: Best Practice Beispiele von Mädchen- und Frauenschachprojekten aus aller Welt



„BEST PRACTICE BEISPIELE“ FÜR MÄDCHEN- UND FRAUENSCHACHPROJEKTE AUS ALLER WELT

Mädchen- und Frauenschachkongress 2021 | Halle (Saale)



Chiara van Lindt | Mitglied im AK Mädchenschach

18.09.2021



Ein kleines Quiz zu Beginn



Wieviele Prozent der Spieler:innen in Deutschland sind Frauen?

- ♦ Unter 10%

Wieviele Frauen sind in der TOP 100 Weltrangliste der FIDE?

- ♦ Eine



Hou, Yifan

| | | | |
|----------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| World Rank (Active): | 82 | B-Year: | 1994 |
| Federation: | China | Sex: | Female |
| FIDE ID: | 8602980 | FIDE title: | Grandmaster Woman Grandmaster |

Rating

std 2658

rapid 2621

blitz 2601



Schach – eine Männerdomäne

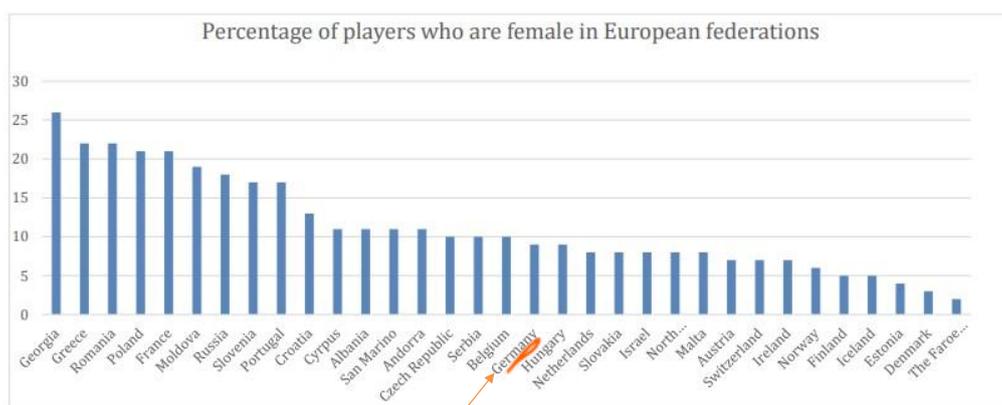


- ♦ Mit diesem Problem sind wir nicht alleine :
- ♦ USA 10-12% Frauenanteil
- ♦ Europa durchschnittlich 11% Frauenanteil

| | |
|---|---|
| Weltweit höchster Frauenanteil | Europaweit höchster Frauenanteil |
| Vietnam mit 38% | Georgien mit 26% |
|  |  |



ECU Womens Survey -2019



<https://www.europechess.org/wp-content/uploads/2020/04/Equality-between-genders-in-chess-throughout-Europe-handbook6.pdf>



ECU Womens Survey- 2019



Best Practice Beispiele aus aller Welt



Lernen von:

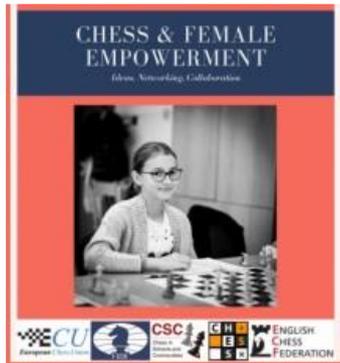
- Anderen Ländern
- Anderen Sportverbänden
- Politik, Firmen, Schulen,...



Mädchen- & Frauenschachkongress



- ◆ Wurde bereits 9 mal in Deutschland/Österreich durchgeführt
- ◆ London Chess Conference 2019: „Chess & Female Empowerment“



Frauen- & Mädchenschach Qualitätssiegel



- ◆ Motivation für Vereine sich im Bereich Mädchen- & Frauenschach zu engagieren
- ◆ Bewertung anhand eines Kriterienkatalogs
- ◆ Kriterien: Spielbetrieb, Freizeitangebot, Spiellokal



Girls Room(USA)



- ◆ Zimmer bei Turnieren nur für Mädchen und ihre Familien
 - Sicherer Raum für Mädchen um sich zurück zu ziehen
 - Analysemöglichkeiten mit Trainer*innen
 - Simultanveranstaltungen mit Spitzenspielerinnen
 - Kennenlernen von anderen Mädchen
 - Veranstaltungen zum Vernetzen der Eltern



18.09.2021 Mädchen-und Frauenschachkongress 2021 Chiara van Lindt

10

Podcasts, Streaming, Twitch



- ◆ Frauen hört niemand zu: dann verschaffen wir uns eben selbst Gehör!
- ◆ (Finanzielle) Möglichkeiten abseits des reinen Spitzensports



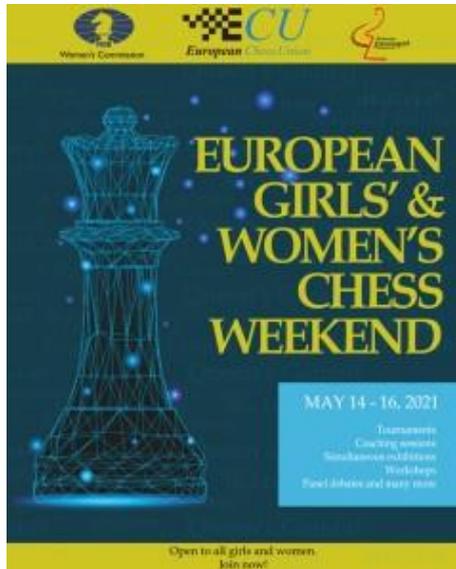
I Hustled My Own Sister In Chess



18.09.2021 Mädchen- und Frauenschachkongress 2021 Chiara van Lindt

11

Mädchen- & Frauenschachwoche



SEMAINE AU FÉMININ 2020



Vorbilder schaffen



- ◆ Spitzenspielerinnen vorstellen
- ◆ Aktion „Wir spielen Schach“
- ◆ Partien von Frauen
- ◆ Mädchenbetreuerinnenausbildung
 - Betreuerinnen müssen nicht unbedingt Spitzenspielerinnen sein
 - Frauen und Mädchen Unterstützung bieten und Mut machen



Frauenschach – Die Powergirls



- ◆ Finanzielle Förderung 6 Nachwuchsspielerinnen
- ◆ Im nächsten Jahr vermehrt Turniere und individueller Trainer
- ◆ Einige werden auch ein komplettes Schachjahr einlegen.
- ◆ Ziel:
 - ◆ Stärkung der Nationalmannschaft der Frauen
 - ◆ Schaffung von Vorbildern für den Nachwuchsbereich



Was sind eure Ideen?



5. Samstag 11:30 Uhr: Schachsport für Mädchen attraktiver gestalten

Schachsport für Mädchen attraktiver gestalten

MFSK 2021
Halle (Saale)

MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

1

Schachsport für Mädchen attraktiver gestalten



MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

2

Zu wenige Mädchen spielen Schach – ein Problem?



Europaweit sind ca. 9% der Schachspieler*innen weiblich.

(Laut der LondonChess Conference 2019, die Daten von 44 der insg. 54 europäischen Länder gesammelt haben)

Wusstet Ihr schon, dass ...

- In Deutschland nur 15% der in Vereinen Schach spielenden Kinder und Jugendlichen Mädchen sind?
- Nur sechs der insgesamt 2400 Vereine 10% der Mädchen stellen?
- Mit zunehmendem Alter immer weniger Mädchen Schach spielen?
- Der Anteil der Frauen (über 18) nur bei 5,6% liegt?

Quelle:

https://www.deutsche-schachjugend.de/fileadmin/user_upload/Broschuere_-Maedchenschach.pdf

„Gendergap im Schachsport“ von Denise Trippold ; Mädchen – und Frauenschach; Hrsg.: Harald Schneider -Zinner

Aufwärtstrend



Betrachtet man nur die weiblichen Mitglieder, sieht es sogar noch besser aus. Hier stiegen die Mitgliederzahlen im letzten Jahr um 4,7 Prozent und in den vergangenen vier Jahren um 12,8 Prozent! Auch hier geht der Trend im Hinblick auf die Ziele im Verbandsprogramm klar in die richtige Richtung.

- Quelle: <https://www.schachbund.de/news/dsb-aufwaertstrend-bei-mitgliederzahlen-haelt-an.html>

Mitgliederentwicklung DSB

| JAHR | VEREINE | MITGLIEDER | DAVON MÄNNLICH | DAVON WEIBLICH | JUGENDLICHE ₁ |
|------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|--------------------------|
| 2021 | 2.330 ₁₂ | 89.342 ₁₁ | 81.578 ₁₁ | 7.764 ₁₁ | 24.499 ₁₁ |
| 2020 | 2.358 ₁₂ | 93.047 ₁₁ | 85.012 ₁₁ | 8.035 ₁₁ | 26.742 ₁₁ |
| 2019 | 2.361 ₁₂ | 91.770 ₁₁ | 84.107 ₁₁ | 7.663 ₁₁ | 25.855 ₁₁ |
| 2018 | 2.357 | 89.975 ₇ | 82.536 ₇ | 7.439 ₇ | 23.994 ₇ |
| 2017 | 2.415 | 89.271 ₄ | 82.055 ₄ | 7.216 ₄ | |

- Quelle: <https://www.schachbund.de/mitgliederentwicklung.html>

Im Boxsport ist der Mädchenanteil höher, als im Schachsport



Warum
ist
das
so
?

...ein Schachbrett gibt es doch nahezu in jedem Haushalt. (Spielesammlung)

Warum brauchen wir mehr Mädchen im Schachspor?

- Hier ist Eure Meinung gefragt:
- ?
- ?
- ?

Mädchenschach ist eine Bereicherung für jeden Schachverein, denn...

- ... Mädchenarbeit verbessert das Vereinsimage und weckt Interesse in der Öffentlichkeit!
- ... erfolgreiche Mädchenarbeit wird honoriert und gefördert! (z.B.: Prämiensystem der DSJ)
- ... Mädchen beleben das Vereinsklima!
- ... mit Mädchen lässt sich leichter ein Team aufbauen, zusammenschweißen und weiterfördern!
- ... mit Mädchen hat man gute Chancen, an überregionalen Turnieren teilzunehmen und Erfolge zu erzielen!
- ... Mädchen sind engagiert und bringen sich in den Verein ein!
- ...
- ... Mädchen sind potentielle Vereinsmitglieder! (Quantität)
- ... Mädchen haben großen Spaß am Schach!
- ... Mädchen **WOLLEN** das Spiel der Könige erlernen!

Warum ist der Mädchenanteil im Schachsport so gering?



Mögliche Gründe für niedrige Anzahl der Frauen im Schachsport:

- **Statistische Faktoren:**

(Elodifferenz zwischen Männern und Frauen lässt sich zu 67% durch die niedrige Anzahl an Schachspielerinnen erklären)

- **Historische Faktoren**

(Schach = Männersport; Frauen erst seit den späten 1980er Jahren im professionellen Schachsport)

- **Soziale und psychologische Faktoren**

- **Biologische Faktoren**

(Testosteron, Zyklus, Hormone, ...)

- **Evolutionäre Faktoren**

- **Gesellschaftliche Faktoren**

- **Vorbilder**

- Quellen:
- „Gendergap im Schachsport“ von Denise Trippold; Mädchen – und Frauenschach; Hrsg.: Harald Schneider –Zinner
- Neurowissenschaftliche Überlegungen zu Geschlechterunterschieden im Schach von Dr. Markus Kunze; Mädchen – und Frauenschach; Hrsg.: Harald Schneider Zinner



MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

12

- Schach gilt im Allgemeinen noch als „exotischer Sport“ – als Mädchen ist man also Exotin unter Exoten. Mädchen wollen besonders während der Pubertät nicht gerne auffallen; nicht aus der Masse herausstechen.
- Da so wenige Frauen Schach spielen, gibt es wenige Mütter, Großmütter, Tanten, Schwestern, die junge Mädchen zum Schachsport bringen können.
- Väter, Großväter, Onkel und Brüder erklären kleinen Jungs eher mal nebenbei die Schachregeln. Die Jungs, denen das Spiel Freude macht, bleiben dabei.
- „Man(n)“ denkt einfach, dass Schach nichts für Mädchen ist. ???
- „Es gibt also so wenige Mädchen in den Schachvereinen, weil es dort zu wenige Mädchen gibt“ ;)
- Schach hat ein „verstaubtes“ Image. „Schach ist doch nur was, für alte Opas und Nerds.“
- Schach hat zu wenig werbewirksame Öffentlichkeitsarbeit.
- Mädchen müssen ein großes Selbstbewusstsein mit in den Schachverein bringen, um die blöden Sprüche der männlichen Schachspieler wegzustecken. Negative Stereotype
- „Wohlfühlfaktor“/Ambiente ist in Schachvereinsheimen oft überschaubar.
- Mädchen brauchen mehr Unterstützung und Anerkennung von Trainern aber auch vom sozialen Umfeld, um dem Schachsport treu zu bleiben. (Unsicherheit)
- ...

MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

13

- „Teufelskreis“: Mädchen, die in Vereinen mit wenig oder keinen anderen Mädchen spielen, hören eher wieder auf, da sie sich „verloren“ fühlen. Und andere Mädchen trauen sich gar nicht in den Verein, da es dort so wenige oder keine andere Mädchen gibt.

Schach-Echo 21/1970:

„Aber zurück zu unserer Fragestellung:

Warum spielen so wenige Frauen Schach?

Sicher sind die Gründe hierfür vielschichtig

Ein Hauptgrund scheint jedoch zu sein, daß die Damen nicht genug ermutigt werden.

Vielleicht sind reine Damenschach-Klubs, von denen es früher einige, heute aber nur noch einen in München gibt, noch nicht der richtige Weg.

In Vereinen jedoch, in denen man sich nicht nur um jeden Anfänger, sondern auch um jede Anfängerin kümmert und sie ernst nimmt und anleitet, ist die Zahl der weiblichen Mitglieder oft größer.

Als Werbung sind sicherlich auch Turniere von großer Bedeutung. Hier tut sich gegenwärtig einiges.“

Quelle: <https://www.schachbund.de/warum-spielen-so-wenige-frauen-schach.html>

Es gibt soviele Vereine, die hervorragende Mädchenarbeit betreiben:

- **Gruppenarbeit:** (15 Minuten in Kleingruppen)
- Recherche
- Austausch
- Vorstellung schöner/ausgefallener Projekte
- ...

Schachsport für Mädchen



• Image



• Training



• Aktivitäten



Schulschach



Werbeplakat für die Schule



MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

20

Kindergartenschach

-VORWISSEN - gilt als die wichtigste Komponente für erfolgreiches Lernen!!!!

-Geschlechterunterschiede spielen im Kindergarten eine kleinere Rolle



MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

21



...durch
Kindergartenschach,
das Spiel der Könige
fest ins Leben der
Mädchen
integrieren...

Lebendschach



Vereinsabend für Frauen



MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

24

Simultan: WIM Susanna Gaboyan



MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

25

Mädchenschachcamp

(z.B.: Angebote von der DSJ)



MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

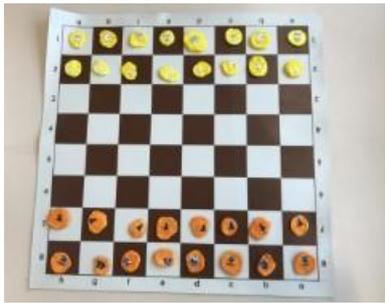
26

Mädchentage im Verein stärken den Gruppenzusammenhalt



MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

27



Figuren aus Salzteig



...lernen am essbaren Schachbrett!



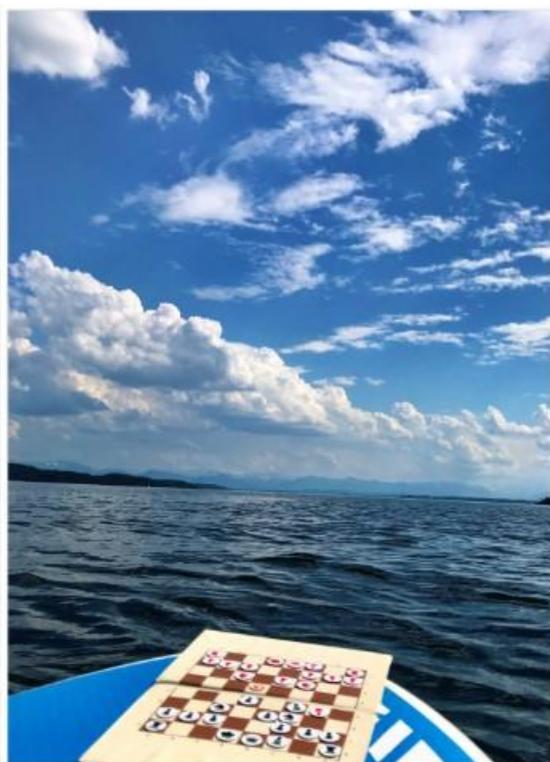
Schach spielen an schönen Orten



MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS



30



MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

Sommer wie
Winter;
das
Schachbrett
immer
dabei...

31

Lassen sich die Leidenschaften der Mädels verbinden?



MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

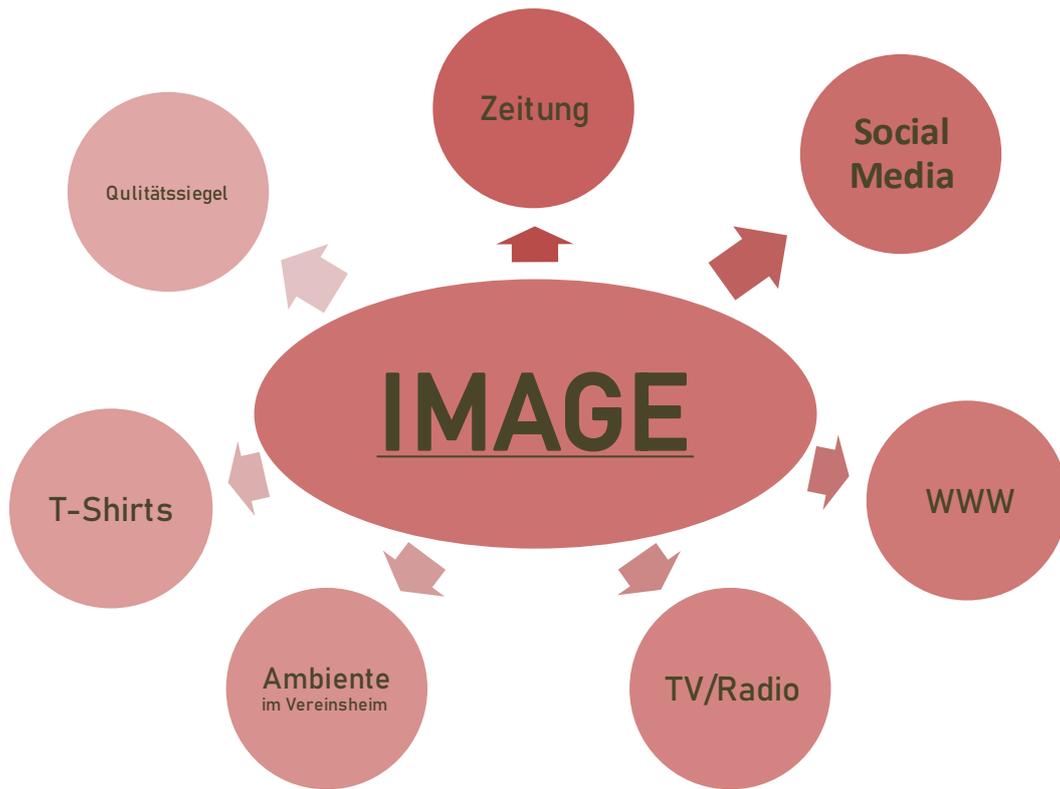
32

Kursangebote

- **Ferienprogramm:**
 - Schachkurse nur für Mädchen
- **Volkshochschule:**
 - Schachkurse nur für Frauen
- ...

MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

33



MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

34

Image

- Öffentlichkeitsarbeit/Werbung
 - Zeitung
 - Internetauftritt der Vereine
 - SocialMedia
(Facebook, Instagram, Twitter, ...)
 - ...

MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

35

Social Media

- https://www.instagram.com/maedchenschach_skschweinfurt/



36

Social Media

- https://www.instagram.com/maedchenschach_skschweinfurt/
- <https://www.schachklubshweinfurt2000.de/>



Beispiel Zeitungsartikel:



- https://www.mainpost.de/regional/schweinfurt/Schweinfurter_-Schachjugend-Spass-am-Spiel-der-Koenige:art742,10327483

• Ambiente im Vereinsheim



- **„Willkommen sein an dem Ort, an dem man seine Freizeit verbringt!“**

Schönes Ambiente am Ehrenabend



MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

40

Vereins-T-Shirts

(zeigen Zusammenhalt nach außen)



MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

41

Mädchen T-Shirt der DSJ



MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

42

Qualitätssiegel

- „Deutscher TOP-Schachverein“
Mädchen- und Frauenschach
- Eine Auszeichnung des Deutschen Schachbunds e.V. für „gute Mädchenarbeit“ im Verein
- Qualitätssiegel auch auf Landesebene möglich
- **Verleiht dem Verein ein positives Image!**

MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

43



MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

44

Trainingsroutine

- Mädchen wissen genau, was sie erwartet.
„Fester Rahmen“ (Beispiel 60 Minuten):
- 1. Schachyoga (2Minuten reichen)
- 2. Theorie (ca. 15 Minuten)
- 3. Aufgaben (ca. 10 Minuten)
- 4. Spielen (ca. 30 Minuten)
- 5. Erfolgstagebuch (3Minuten reichen)

MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

45

Schachyoga

<https://www.schachstiftungmuenchen.de/projektund-aktionen/schachyoga/>



Schachyoga haben Stefan Kindermann und Dijana Dengler gemeinsam entwickelt in Anlehnung an eine tibetische Yogasequenz. Die Übungen stehen in direktem Zusammenhang mit den Bewegungen der Figuren auf dem Schachbrett.

MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

46

- <https://www.schachstiftungmuenchen.de/projektund-aktionen/schachyoga/>

Was ist Schachyoga?

Ähnlich wie der „Sonnengruß“ beim Yoga besteht auch das Schachyoga aus mehreren einzelnen Übungen, die in einer bestimmten Reihenfolge hintereinander durchgeführt werden. Drei Durchgänge dauern nicht länger als fünf Minuten. Stefan Kindermann nimmt sich täglich Zeit für Schachyoga. Es hilft ihm, sich zu konzentrieren und über sich hinauszuwachsen. Schachyoga ist auch bestens geeignet, um das kleine Mittagstief am Arbeitsplatz oder bei den Hausaufgaben zu überwinden.

Die Übungen

Für Schachyoga braucht man nur wenig Platz. Die Übungen werden im Stehen durchgeführt. Stellvertretend für jede Figur des Schachspiels gibt es eine Übung, mit der die Bewegungen der Figuren auf dem Schachbrett nachempfunden werden. Anfänger identifizieren sich so besser mit den einzelnen Schachfiguren und können sich deren Bewegungen leichter merken.

MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

47

- <https://www.schachstiftung-muenchen.de/projektaktionen/schachyoga/>

Der König



Der König ist die größte und wichtigste Figur im Schach. Schließlich ist das Ziel des Schachspiels, den gegnerischen König „Schach Matt“ zu setzen. Dieser Ausdruck kommt übrigens aus dem alten Persien und lautet eigentlich „Schah matt“. Das heißt: Der König ist tot.

Der König darf sich in jede Richtung bewegen: rückwärts, geradeaus, schräg nach vorne oder hinten. Allerdings hat es seine Majestät nicht besonders eilig, darum schreitet er immer nur ein einziges Feld voran. Soll doch das Fußvolk außer Atem geraten!

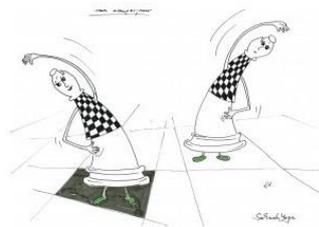
Übung: Den ganzen Körper gerade hochstrecken, auf die Zehenspitzen und die Arme so weit nach oben ziehen wie es geht. Der König hat Größe! Dann folgt eine tiefe Verbeugung mit geradem Rücken. Die Arme nach hinten durchziehen, bis die Fingerspitzen hinter dem Rücken nach oben zeigen.

- <https://www.schachstiftung-muenchen.de/projektaktionen/schachyoga/>

Der Läufer

Der Läufer kann ganz schnell in nur einem einzigen Zug von einer Ecke in die andere des Schachbretts flitzen. Muss er aber nicht – er kann auch beliebig wenige Felder vorrücken. Seine Bewegung ist immer diagonal, also schräg. Dafür gibt es einen guten Grund: Im alten Indien hat man bei Kriegen Kampf-Elefanten eingesetzt. Und die hat man schräg über das Schlachtfeld in die feindlichen Reihen geschickt, damit sie dort alles durcheinanderbringen. Die Figur des Läufers geht auf den Kampf-Elefanten zurück. In Russland heißt der Läufer bis heute noch Elefant. Auf Russisch: Slon.

Übung: Der Oberkörper kippt einmal weit nach links, dabei zieht der rechte Arm weit nach oben und dann das Ganze nach rechts. Eben so schräg, wie der Läufer sich auf dem Brett bewegt.



- <https://www.schachstiftung-muenchen.de/projektaktionen/schachyoga/>

Der Springer

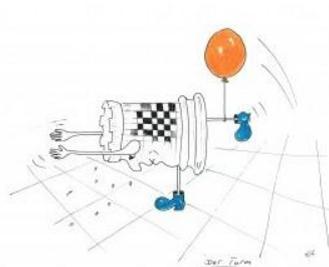
Der Springer ist die einzige Schachfigur, die andere Figuren überspringen darf. Der Springer zieht zwei Felder gerade und eins im rechten Winkel. Also wie ein großes ‚L‘. Weil der Springer Platz braucht, kann er sich am besten in der Mitte des Spielbretts entfalten.



Übung: *Krumm wie ein Springerzug: Hände in die Hüften und dann den Oberkörper vorsichtig nach hinten kippen, so dass das Gesicht zur Decke zeigt. Dann das Kinn auf die Brust und den Oberkörper nach vorne beugen.*

- <https://www.schachstiftung-muenchen.de/projektaktionen/schachyoga/>

Der Turm



Der Turm ist stärker als der schnelle Läufer, der sich immer nur auf einer Farbe weiterbewegen kann, und er ist stärker als der langsame Springer. Der Turm ist den indischen Streitwagen nachempfunden, in denen früher die besten Krieger des Königs über das Schlachtfeld jagten. Der Turm zieht immer gerade nach vorne, hinten, rechts oder links. Soweit er will – wenn keine Figur im Weg steht. Wenn doch, schlägt er sie.

Übung: *Wie bei einer Standwaage geht der Oberkörper mit ausgestreckten Armen gerade nach vorne und ein Bein nach hinten, bis eine gerade Linie von den Fingerspitzen bis zum Fuß entsteht. Beim Aufrichten schlägt das Knie kräftig nach vorne. So wie der Turm, wenn er eine andere Figur aus dem Spiel katapultiert. Und diese Übung wird natürlich mit dem linken und dem rechten Bein nacheinander durchgeführt. Sie ist ein bisschen anspruchsvoller – eben wie die Figur des Turms auch. Diese Übung schult zusätzlich den Gleichgewichtssinn.*

- <https://www.schachstiftung-muenchen.de/projektaktionen/schachyoga/>

Der Bauer



Die acht Bauern sind die einfachen Soldaten im Heer. Die dürfen natürlich nicht einfach fliehen, sondern müssen immer vorrücken. Bei jedem Schritt dürfen sie nur ein Feld nach vorne gehen, außer bei ihrem allerersten Zug: Da dürfen sie auch zwei Felder vorrücken. Wenn sie wollen. Eine andere Figur kann der Bauer nur schlagen, wenn sie schräg vor ihm steht.

Der kleine Bauer hat ein Geheimnis: Wenn er es tatsächlich schafft, bis zur letzten Reihe des Schachbretts vorzudringen – also das ganze Brett zu überqueren – dann kann er sich in jede Figur außer den König verwandeln, sogar in eine mächtige Dame! Das hat er sich verdient: Auch im alten indischen Heer wurde ein Soldat für soviel Mut belohnt und befördert.

Übung: In die Hocke gehen und ganz klein machen. Wie der Bauer. Die Finger berühren den Boden. Dann den Rücken Wirbel für Wirbel aufrichten und am Ende die Arme ganz weit ausbreiten. Jetzt hat sich der kleine Bauer in die mächtige Dame verwandelt.

- <https://www.schachstiftung-muenchen.de/projektaktionen/schachyoga/>



Wer diese „Power-Pose“ ein paar Sekunden oder Minuten durchhält und öfter wiederholt, der fühlt sich tatsächlich stärker und selbstbewusster. Das haben Wissenschaftler der Universität Harvard herausgefunden.

Jeder kann sich vom einfachen kleinen Bauern zur mächtigen Dame entwickeln. Um über sich selbst hinauszuwachsen, braucht es allerdings ein bisschen Mut. Nicht nur auf dem Schachbrett.



Trainingsinhalte

- Stappenmethode
- Brackeler - Lehrgang
- Rochade Kids
- Jugendschach
- Fritz und Fertig
- Tigersprung
- J.P. lehrt Schach
- ...

- Mädchen lösen gerne Aufgaben auf Arbeitsblättern:
So können sie zeigen, was sie drauf haben und müssen dabei **keine Angst** haben zu verlieren!

Angenehme Atmosphäre im Vereinsheim



Schach-Arbeitshefte für Mädchen

- Quelle: <http://www.chessinternational.com/p=34845>
- Quelle: SilkeSchwartau



MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

58



Quelle: SilkeSchwartau

Inhaltsverzeichnis

| Hier findest du: | Seite: |
|---|--------|
| 1. Wie Figuren ziehen  | 4 |
| Türme & Läufer | 4 |
| König & Dame | 5 |
| Springer & Bauern | 6 |
| 2. So baust du deine Figuren auf | 7 |
| 3. Wo wohnen deine Figuren? | 8 |
| 4. Spaß mit Sport  | 9 |
| 5. Jetzt geht es los | 11 |
| 6. Wert der Figuren | 12 |
| 7. Matt setzen  | 13 |
| 8. Rochade | 14 |
| 9. Mini-Spiele für Marienisi | 15 |
| 10. Spiß | 17 |
| 11. Fesselung | 18 |
| 12. Gabel | 19 |
| 13. Ablenkung  | 20 |
| 14. Mach Schach-Theater! | 21 |
| 15. Bauern umwandeln | 23 |
| 16. 10 Supertricks für Marienisi-Schachspielerinnen | 24 |
| 17. Marienisi-Schachabzeichen & Urkunde | 27 |
|  Lösungen | 27 |
| Impressum | 31 |

MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

59

Lernen mit allen Sinnen

- Hören (Vortrag Trainer, Musik)
- Sehen (ABs, Demobrett, Beamer,...)
- Sprechen (Dialog mit Trainer, Partnerarbeit, „Referat“,,...)
- „Anfassen“ (Muggelsteine, Demobrett, Malen...)
- Schmecken (Wasser, Kaugummi, Tee,...)
- Riechen (Duftöle)

Springerhüpfen „zum Anfassen“



Lernen mit allen Sinnen: Riechen

Motivation und Konzentration: Aromatherapie setzt wichtige Impulse

Dass ätherische Öle aus frischen Zitrusnoten bei Konzentrationsschwierigkeiten wirksam unterstützen können, ist in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt*. In der „Leichter Lernen“-Rezeptur, die speziell zur gezielten Unterstützung von Konzentration und Lernerfolg entwickelt wurde, kommen folgende naturreinen Öle zum Einsatz:

- Spritzige Zitrone aktiviert die Konzentrationsfähigkeit und hilft, klare Gedanken zu fassen. Im internationalen Vergleich von Duftvorlieben schneidet Zitrone stets besonders gut ab.
- Das ätherische Öl der Grapefruit weckt die Lebensgeister und stimuliert die Ausschüttung körpereigener Glückshormone. Der Duft muntert auf und hilft gegen Anspannung und Gereiztheit.
- Außerordentlich gut untersucht ist die Wirkung des ätherischen Öls der Orange. Es hellt die Stimmung auf und beruhigt die Nerven. Außerdem wirkt es stress- und angstmindernd.

Presse PRIMAVERA LIFE GMBH • Marion Keller-Hanischdörfer • Tel: 08366-8966-931 • marion.keller@primaveralife.com

Aromatherapie (Beispiel)



<https://www.primaveralife.com/leichter-lernen-duftmischung.html>

U.a. bieten folgende Firmen ebenfalls Düfte zum besseren Lernen an:

<https://shop.taasis.com/aromatherapie/top-themen/dufte-schule-masterscent/>

<https://www.feeling.at/shop/duftset-einstein-junior.html?acc=1>

<https://miaono.de/focused-10ml>

Weitere Quellen zum besseren Lernen mit Düften:

<https://www.sueddeutsche.de/karriere/experiment-an-schulen-besser-lernen-mit-duft-1.547654>

<https://www.bigkarriere.de/karrierewelt/studium/dufte-beim-lernen>

<https://www.jetzt-schulkind.de/lernduefte-duefte-die-beim-lernen-helfen/>

<https://www.swr.de/swraktuell/baden-wuerttemberg/suedbaden/lernen-durch-duft-100.html>

<http://www.bildung-karriere-magazin.de/2012/05/23/duefte-helfen-kindern-beim-lernen-1626/>

Selbstvertrauen stärken

- „Exotinnen“ brauchen u.U. mehr Unterstützung und Anerkennung vom Trainer und vom sozialen Umfeld.
- Mädchen brauchen Bestätigung, in diesem Sport „RICHTIG“ zu sein.
- Junge Frauen brauchen die Sicherheit, im richtigen Verein zu sein, auch wenn die Freundinnen eine andere Sportart gewählt haben.
- Mädels brauchen Hilfe dabei, die blöden Sprüche der männlichen Schachspieler
 - nicht persönlich zu nehmen
 - nicht zum Grund werden zu lassen, weswegen sie mit dem Schachsport aufhören

Vorsicht

- vor negativen Stereotypen

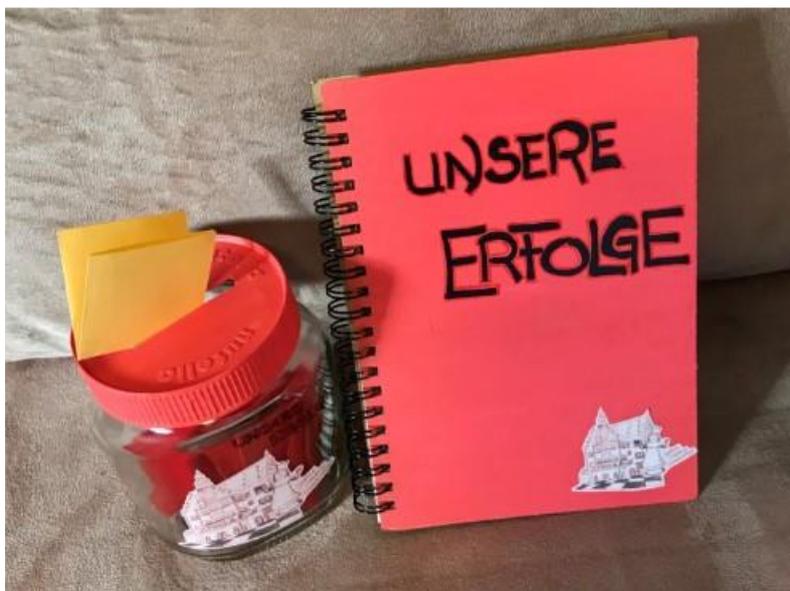
(Stereotyp = eine Reihe von Überzeugungen über die Merkmale der Mitglieder einer sozialen Gruppe)

- Mädchen spielen schlecht Schach
- Mädchen spielen langweiliges Schach
- Mädchen sind am Brett zu ängstlich
- Mädchen quatschen und kichern nur
- Mädchen werden eh nie Weltspitze
- ...

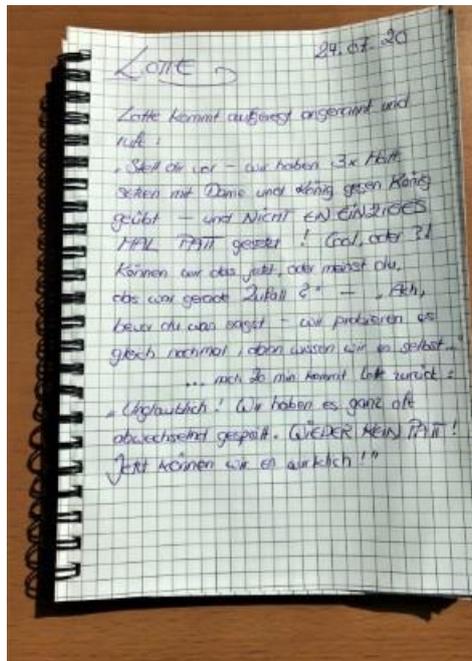
Vorsicht vor selbsterfüllenden Prophezeiungen!

Mögliche positive Reaktionen auf negative Stereotypen: höhere Motivation, höhere Leistung
Mögliche negative Reaktionen auf negative Stereotypen: **Leistungsabfall!**

Erfolgstagebuch



Erfolgstagebuch



MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

68

Erfolgstagebuch

- An jedem (Trainings-)Tag wenigstens zwei Minuten aufschreiben,
 - was gut geklappt hat
 - was Freude gemacht hat
 - worauf man stolz ist

Statt sich weiterhin an Schwächen und Misserfolge ;
erinnern, lenkt man den Fokus auf positive Dinge!

MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

69

Abwechslung im Trainingsalltag

- Simultanblitzen
- Konditionsschach
- „Schach mal anders“ (Schulschach-Methodenkoffer)
- Schachspiele (z.B.: aus 369xSpaß mit Schach)
- Gastdozenten einladen
- ...

Entwicklung dokumentieren



Diplome, Prüfungen, Urkunden



MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

74

Mannschaft

- Passende Mannschaft für das jeweilige Mädchen finden
- Fester Platz in der Mannschaft stärkt die Zusammengehörigkeit
- „Jungs dürfen stolz sein, ein Mädchen in der Mannschaft zu haben!“

MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

75

Turniervorbereitung

- Selbstvertrauen stärken
- Sicheres Auftreten üben (Power-Pose)
- Konzentration trainieren
- Fokussieren üben
- Auf Gegner vorbereiten (falls bekannt)
- Bisherige Entwicklung und Erfolge vor Augen führen
- Mentaltraining
- Training der Bedenkzeit
- Für körperliche Fitness sorgen

Mädchenturniere

- Einen sicheren Rahmen schaffen, indem man Turniere nur für Mädchen anbietet.
- So wird der **Einstieg** für „Wettkampf-Muffel“ viel leichter.
- Durch Erfahrungen wird der Übergang zu **gemischten Turnieren** geebnet.

(Turniere nur für Mädchen) Turniere nur für MAMAS



Turniere im kleinen, sicheren Rahmen

EINLADUNG

1. Nachwuchsturnier

Zur Teilnahme laden wir Spielerinnen der TSV Langfeld und des SKSME



Termin: Sonntag, 18.02.2023

Uhrzeit: 10:00 Uhr (Einle der Turnierspiele 10:00 Uhr)

Ort: Schachzentrum Spinnrad (DE) Lage
Güterstraße-Parkstraße 1
05221 Schwanefeld

Die Einladung gilt nur für alle an dem Tag Schach spielen können, die die Turniere mitbringen
sowie alle Spielerinnen

Es werden 4 Partien (2-er-er-Spiele) gespielt.
Mit Schachklub und Nennungen.
Alle Teilnehmenden sind ab 10:00 Uhr im Saal.

Teilnehmer: Schachklub Langfeld, Leon Meier, SKSME, SKSME

Mitgliedsnummer: _____, Name: _____, Adresse: _____, E-Mail: _____

Bitte an die Veranstalterinnen übermitteln, falls möglich, die Teilnahmebestätigung.

Nachwuchsturnier



MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

Spaß am Schach nicht verlieren



MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

„Mädchen in den Schachverein zu bringen ist schwierig!“



MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

82

Das Rad muss aber auch zu diesem schwierigen Projekt nicht neu erfunden werden
Es gibt unglaublich viele, großartige Projekte von unterschiedlichen Vereinen.
Einfach mal im Netz schnuppern und sehen, was gut zu EUREM Verein passen könnte!

- Jeder Trainer sollte nur das umsetzen, was zu ihm passt und womit er sich wohl fühlt!!!!!!!

MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

83

Vielen Dank für Eure Aufmerksamkeit!



MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

84

Quellen:

- <http://www.schachklub-mangfalltal.de/index.php/mehr-maedchen-am-schachbrett>
- <https://sz-magazin.sueddeutsche.de/die-loesung-fuer-alles/schlaue-schlaege-85929>
- <https://de.chessbase.com/post/deutsche-alina-rath-ist-schachbox-weltmeisterin>
- <https://www.faz.net/aktuell/stil/trends-nischen/queen-s-gambit-hat-einen-schachboom-ausgeloest-17148020.html>
- <https://www.chess-international.com/?p=34845>
- https://www.lsvmv.de/ausbildung/trainingsmethoden_maedchenschach.pdf
- <https://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/statistik-warum-maenner-im-schach-erfolgreicher-sind-a-600756.html>
- <https://www.schachbund.de/mitgliederentwicklung.html>
- <https://www.schachbund.de/news/dsb-aufwaertstrend-bei-mitgliederzahlen-haelt-an.html>
- <https://www.frau-schach.at/warum-frau-schach-spielt/>
- <https://www.schachbund.de/warum-spielen-so-wenige-frauen-schach.html>
- <http://www.schachschule-rostock.de/schach-im-kindergarten.html>
- „Gendergap im Schachsport“ von Denise Trippold ; Mädchen – und Frauenschach; Hrsg.: Harald Schneider -Zinner
- Neurowissenschaftliche Überlegungen zu Geschlechterunterschieden im Schach von Dr. Markus Kunze; Mädchen – und Frauenschach; Hrsg: Harald Schneider Zinner

MFSK 2021 - Halle (Saale) - LS

85

Queensgambit:

<https://www.faz.net/aktuell/stil/trends/queens-gambit-hat-einenschachboomausgeloes17148020.html>

- In einer Pressemitteilung brüstete sich Netflix, dass die Ebay-Suchanfragen nach Schachbrettern seit Ausstrahlung der Serie um 250 Prozent gestiegen seien.
- Die Frage „how to play chess“, wie spielt man Schach, sei so häufig bei [Google](#) eingegeben worden wie seit neun Jahren nicht mehr.
- Auf Internetplattformen wie Chess.com oder Lichess.org haben sich die Neuregistrierungen in den vergangenen Wochen verfünffacht.

<https://www.sjsh.de/ressorts/maedchenschach/>

- Mädchenschach in Schleswig-Holstein
- Hättest du gedacht, dass in Schleswig-Holstein auf sechs schachspielende Jungs gerade einmal ein schachspielendes Mädchen kommt?
- Damit liegt Schleswig-Holstein über dem Bundesschnitt, nach welchem 13 Prozent aller schachspielenden Kinder und Jugendlichen Mädchen sind. Im Erwachsenenbereich liegt die Quote sogar nur bei knapp über 4 Prozent.
- Mädchenschach ist ein wichtiger Bestandteil der Jugendarbeit. Und deswegen gibt es extra Veranstaltungen nur für euch Mädchen. Denn Mädchen können genau so gut Schach spielen wie die Jungs!

Nach den Vorträgen folgte eine gemeinsame Mittagspause mit Mittagessen. Um 14:30 Uhr berichtete Olga Birkholz von ihren Erfahrungen auf Weltklasseniveau.

**6. Samstag 14:30 Uhr: Meine Erfahrungen im Mädchen-
/Frauensach auf Weltklasseniveau**



**Mädchen- und Frauenkongress 2021
WFM Olga Birkholz**



**Meine Erfahrungen im Mädchen- und
Frauensach auf Weltklasseniveau als Schach -
Spielerin, - Funktionärin und Organisatorin**

*Das Thema ist in der Corona Zeit unter den Schachspielerinnen im deutsch
sprachigen Raum entstanden. Die Vorträge und Interviews wurden online mit
verschiedenen Schachspielerinnen durchgeführt, siehe Folie 3.*

18.09.2021

Folie 2



Mädchen- und Frauenschach

Internationales Zoom-Meeting in deutscher Sprache
am 18. Juni, 19:00 – 21:00



*Melanie Lubbe
Elisabeth Pätz
Sarah Papp
Jana Schneider
Annmarie Mütsch
Ketino Kachiani-
Gerchinska
Fiona Sieber
Dr. Anita Stangl
Gabriele Häcker
Josefine Heinemann
Hanne Marie Klek
Brigitte Burchard
Lara Schulze
Marianne Spiel*

.....

Kennenlernen,
Gedankenaustausch,
Planung der nächsten
Schritte und Projekte wie:
Kongress,
Kooperation Fortbildung,
Vorstellungsserie
„Starke Frauen“,
Länderwettkämpfe und
andere Online-Turniere,

Der freundschaftliche Länderkampf mit
Deutschland, Schweiz, Liechtenstein
und Österreich brachte nicht nur 300
Frauen ans Schachbrett.
Es wurden auch zahlreiche Kontakte
geknüpft und neue Ideen geboren.
Der Deutschen Schachjugend (DSJ)
gelang es anschließend einen
Länderkampf für Frauen und Mädchen
mit über 700 Teilnehmerinnen aus 10
Ländern zu organisieren. Und das
Interesse ist ungebrochen

18.09.2021

Folie 3

A - für Anfang



Z - für Zeit

Kindergarten

Schach in der Familie 1967

Schule 1968

Schachschule 1970

Schachkader 1972– 1980

Studium 1978 – 1983

Schachtrainerin 1980– 1988, 1999 - 2021

Schachfunktionärin 1988– 1991,

1996-2000, 2015 - 2021

Beruf 1983 – 2021

Schachspielerin international 2004 2021



geb. 1961

*Aus der Jugendgruppe
in der Weltklasse
Senioren Alter*



2. Platz, Europa Team Cup Women Senioren 50 plus,
8. September 2021

18.09.2021

Folie 4



ich weiß, was ich will

- Tanzen
- Kino gucken
- Schach spielen
- Bücher lesen
- Freundinnen treffen
- Zusammen fahren
- Geschenke bekommen
- Überrascht sein...
- Beruf erlernen
- Menschen treffen
- Reisen
- Natur schützen
- Schach lernen
- Turniere gewinnen
- Geschenke teilen
- Alles planen



18.09.2021

Folie 5



als Schachspielerin



Deutsche Meisterin mit Team Bayern



Deutsche Meisterin mit Team NRW



2. Platz
Vizemeisterin
DEM der Frauen
2021 in Magdeburg

Olga Birkholz

© Frank Hoppe

18.09.2021

Folie 6

Charakter stärken und üben



Aufstieg in der 1. Frauenbundesliga
mit Team SG Augsburg



2. Platz Europameisterschaft
Senioren 50 plus, 2018



5. Platz Weltmeisterschaft
Senioren 50 plus, 2016



18.09.2021

Folie 7

als Ausbildungsreferentin und Trainerin



Mein Interview für Schachbund in Berlin:

<https://www.schachbund.de/news/kandidatenturnierin-berlin-die-ersten-eindruecke-40-kopie-41.html>



18.09.2021

Folie 8

als Organisatorin und Vizepräsidentin



18.09.2021

Folie 9

leave it, love it, change it



18.09.2021

Folie 10



Visionen



- *DSJ und DSB zu Freunden machen – Mädchen und Frauen sind dafür ->>>> nächstes Jahr findet ein gemeinsamer Kongress wieder statt!*
- *Gemeinsame Projekte voran treiben (u.a. Frau Schach, Mädchenausbildung, CSA)*
- *Netzwerke ausbauen (national/international)*
- *Vereine bei Mädchen/Frauenförderung gezielt einbinden*
- ...



18.09.2021

Folie 11



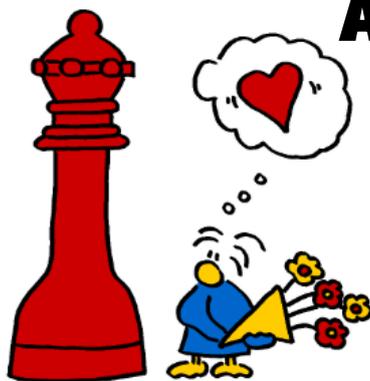
Vielen Dank!

Bei Rückfragen stehe ich euch gerne zur Verfügung.
Weitere Infos findet ihr auch im Internet:

1. <https://de.chessbase.com/post/rapidinterview-olga-birkholz>
2. <https://www.schachbund.de/news/sgporz-als-zweifacher-dsol-meister-geehrt.html>
3. <https://www.chessinternational.com/?p=44318>
4. <https://de.chessbase.com/post/grosseschachfest-chess4europe-der-elg-in-berlin>
5. <https://www.schachbund.de/news/dasneue-praesidium-kurzvorgestellt.html>

7. Samstag 15:00 Uhr: Allein auf weiter Flur – „Umgang mit Mädchen in gemischten Gruppen“

Anschließend an den Vortrag von Olga Birkholz stellte Alia Schrader das Thema: „Allein auf weiter Flur – „Umgang mit Mädchen in gemischten Gruppen“ vor.



ALLEIN AUF WEITER FLUR – UMGANG MIT MÄDCHEN IN GEMISCHTEN GRUPPEN



Mädchen- und Frauenschachkongress 2021 | Halle (Saale)
Alia Schrader | Mädchenschachreferentin der DSJ



Sind Mädchen und Jungen gleich?



- ◆ Anlage-Umwelt-Debatte (Psychologie und Erziehungswissenschaft)
 - Anlage: Sexuelle Selektion– Körperliche Merkmale, Muskelmasse, Blickfeld
 - Umwelt: Soziales Lernen– Gesellschaftliche Rollenbilder
 - Die Wahrheit liegt in der Mitte→ und jetzt?
 - Psychologie: Menschen gleich zu behandeln, die unterschiedlich sind, verstärkt nur die Unterschiede!
 - Welche Geschlechterunterschiede gibt es?



Geschlechterunterschiede



♦ Jungen

- ♦ Kompetitiv
- ♦ Weniger Blickkontakt
- ♦ Gehen eher Risiko ein
- ♦ Spielen aggressiver
- ♦ ...



♦ Mädchen

- ♦ Kooperativ
- ♦ Mehr Blickkontakt
- ♦ Sicherheit
- ♦ Spielen passiver
- ♦ ...

➤ Alles Stereotypen?

- Stereotypen sind Annahmen über die Eigenschaften ganzer Gruppen
- Funktionen von Stereotypen:
 - Informationen ordnen, schnelle Informationsverarbeitung, Gruppenidentität stärken



Einfluss von Stereotypen



- ♦ Stereotypen haben Einfluss auf unser Verhalten gegenüber anderen
 - Meist unbewusst!
- ♦ Selbsterfüllende Prophezeiung
 - „Wir denken, also seid ihr“
 - Was dagegen tun?
 - Aufklären gegen Stereotypen
- ♦ Stereotype threat – negative Stereotypen
 - Festhalten an Stereotypen z.B. Mathe? Aber ich bin ein Mädchen
 - Was dagegen tun?
 - Aufklärung zu unwahren Stereotypen
 - Nachdruck auf „positive“ Stereotypen



Verhalten gegenüber anderen



- ◆ Anderer Leistungsanspruch an Mädchen und Jungen
- ◆ Andere Trainingsmethoden (leichteres Training)
- ◆ Andere Trainingsinhalte
- ◆ Andere Art mit Mädchen zu reden als mit Jungen
- ◆ Andere Erwartungshaltung gegenüber Ergebnissen



Fazit



- ◆ Mädchen und Jungen sind unterschiedlich
- ◆ Mädchen sind ruhiger als Jungen/Schachspieler
- ◆ Es gibt Stereotypen und Vorurteile gegenüber Mädchen/Frauen im Schach
- ◆ „Stereotype Threat“ kann Leistungen von Mädchen/ Frauen im Schach verschlechtern
- ◆ Herausforderung:
 - Inwiefern müssen wir im Schach anders mit Mädchen umgehen als mit Jungs um ihren Eigenschaften und Bedürfnissen gerecht zu werden, sie aber nicht unter den negativen Stereotypen gegenüber Schachspielerinnen leiden zu lassen?

Veränderungsprozesse



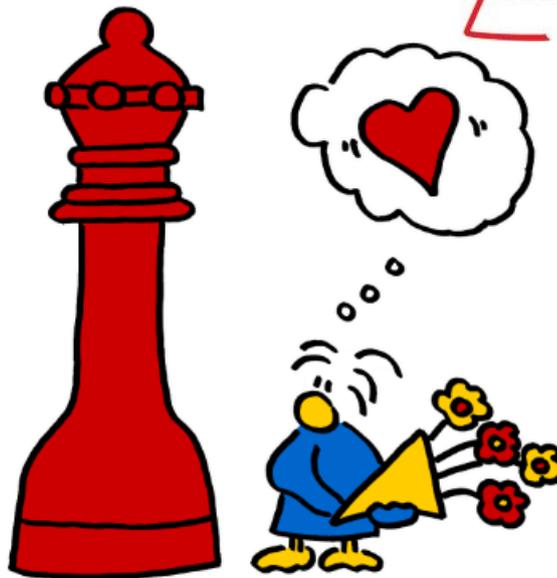
- ◆ Selbstbewusstsein stärken
- ◆ Weibliche Trainerinnen (Vorbilder)
- ◆ Kritische Masse überschreiten → Mehr Mädchen/Frauen für das Schach gewinnen
- ◆ Anerkennungskultur (Mädchen / Frauenmannschaften, Öff-Arbeit (Vorurteile abbauen))
- ◆ Mädchengruppen (z.B. in der Schule)
- ◆ Übergang Schule-Verein
- ◆ Offenheit der Vereine
- ◆ Feste Einbindung in den Verein / Training für Mädchen



Ideensammlung



- ◆ Was können wir noch ändern um mehr Mädchen und Frauen zu gewinnen?



Training für Mädchen



◆ Grundlagen:

- Die meisten genannten Punkte gelten auch für Training in gemischten oder Jungengruppen
- Es handelt sich um Tipps und kann in jeder Gruppe verschieden angewandt werden
- Kann auch auf andere Bereiche als das Training angewandt werden



Training für Mädchen – Konzentrationsfähigkeit



- ◆ Die kindliche Konzentrationsphase hält im Durchschnitt nur etwa doppelt so viele Minuten an, wie das Kindesalter in Jahren zählt
 - z.B. 10-12 Jahre = 25 Minuten
- ◆ Konzentrationsfähigkeit fördern
 1. Für ausreichend frische Luft sorgen
 2. Bewegung fördern
 3. Akustische Umweltreize ausschalten wenn möglich
 4. Visuelle Umweltreize wenn möglich ausschalten
 5. Geeigneten Arbeitsplatz schaffen
 6. Auf Pausen achten



Training für Mädchen – Trainingsumfeld und Trainingsgruppen



◆ Trainingsumfeld

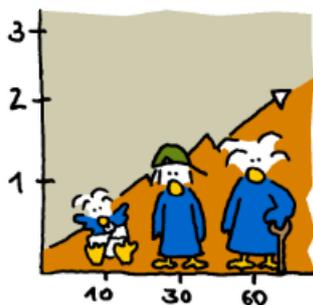
- Positives Klima im Verein
- Gutes Verhältnis zur Bezugsperson/Trainer:inn
- Lernfreundliches Spiellokal/Trainingsort
- Ansprechendes Material
- Außerschachliche Angebote sind wichtig

◆ „Optimale Trainingsgruppen“

- Ca. vier Mädchen
- Gleiches Alter der Mädchen
- Etwa die gleiche Spielstärke
- Die Mädchen verstehen sich untereinander gut



Training für Mädchen – Wirklichkeit in den meisten Vereinen



- ◆ Einzelne Mädchen unter vielen Jungs
- ◆ Große Altersunterschiede (auch zwischen den Mädchen)
- ◆ Große Unterschiede in der Spielstärke

◆ Jungs halten sich für stärker als die Mädchen

- Sprüche wie: „Du bist ja nur ein Mädchen, da gewinne ich eh“ sind leider immer noch häufig zu hören

◆ Anzügliche Sprüche:

- „Nicht nur Schach spielen sondern auch noch was schönes zum Ansehen“



Training in gemischten Gruppen



- ◆ Jungs nicht die (vermeintliche) Lösung herausschreien lassen
- ◆ Mädchenfeindliche Bemerkungen strikt unterbinden
- ◆ Bemerkungen wie z.B. „Mädchenzüge“ vermeiden
- ◆ Gegebenenfalls Mädchen besonders zur Mitarbeit animieren
- ◆ Mädchen machen Hausaufgaben häufiger als Jungs → kann man nutzen indem man die Aufgaben besonders an die Mädchen anpasst



Training für Mädchen mit unterschiedlicher Spielstärke



- ◆ Übungshefte mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad nutzen
- ◆ Übungshefte sind beliebt bei Mädchen
 - sie haben Erfolg ohne verlieren zu können
 - Auch bei Jungs wichtig
- ◆ Übungshefte ermöglichen Einzeltraining - die anderen Mädchen arbeiten im Heft
- ◆ Methode: Ich helfe dir und du mir
 - Spielstärkere Mädchen helfen den spielschwächeren Mädchen



Besondere Ideen



- ◆ Trainings -Wochenende mit Übernachtung, stärkt das Gruppengefühl
- ◆ Viele Pausen zum Austausch und Gesellschaftsspiele spielen
- ◆ Gemeinsamer Turnierbesuch
- ◆ Methodenkoffer - Einige für Mädchen besonders geeignete Trainingsmöglichkeiten:
 - Memory
 - Lernkonzert
 - Lückenpartie
 - Schreibkonferenz
 - Lesezeichen basteln
 - Schachwürfel



Vorbilder

- ◆ Vorbilder schaffen um Mädchen beim Schach zu halten
- ◆ Vorbilder können große Inspiration sein
- ◆ Z.B. durch Vorbilderaktion der DSJ

Mädchen brauchen Vorbilder!



Training für Mädchen – Taktisches Schachtraining



- ◆ Viel Kombinationstraining
- ◆ Königsangriff durchgehen
- ◆ Nachspielen und analysieren von Opferpartien, z. B. von Paul Morphy
- ◆ Lernen von Gambit-Eröffnungen
- ◆ Eröffnungsfallen anschauen



Training für Mädchen – Motivation



- ◆ Motivation durch den Trainer:
 - Leistungsanreize schaffen
 - Erfolgserlebnisse vermitteln- Lob und Anerkennung geben
 - Individuelle Gespräche mit den Mädchen führen / Beziehung aufbauen
 - Verantwortung übertragen: Delegation von kleinen Aufgaben
- ◆ Motivation durch die Gestaltung:
 - Methodenvielfalt
 - Rätsel- und Ratespiele
 - Freizeitveranstaltungen
 - Wettkampf- & Vergleichsturniere
 - Simultanwettkämpfe



Psychologische Vorbereitung auf Partien und Turniere



- ♦ Mädchen spielen häufiger passiv und sie „schieben“ (Freundschaft wichtiger als der Sieg)
 - daher sinnvoll, vor Turnieren ein „psychologisches Training“ durchzuführen
- ♦ Wichtige Aspekte: Stärken des Selbstbewusstseins und des Siegeswillens
- ♦ Hilfreich könnte sein:
 - Lösen von Taktikaufgaben (schafft Erfolgserlebnisse)
 - Nachspielen früherer eigener „Glanzpartien“
- ♦ Eröffnungsvorbereitung wichtig – gibt Sicherheit
- ♦ Bei nominell stärkeren Gegner sollte man versuchen, den Mädchen die Angst vor der Partie zu nehmen. Ansatzpunkte dafür sind z.B.:
 - Nur der Stärkere kann verlieren
 - Keiner gewinnt immer
 - Partien des Gegners nachspielen und bewusst nach dessen Schwächen suchen.



Danke für eure Aufmerksamkeit!



8. Samstag 16:30 Uhr: Richtige Ernährung rund ums Thema Schach und Sport

Der letzte Vortrag des Tages wurde gehalten von Julia Frowein zum Thema: „Richtige Ernährung rund ums Thema Schach und Sport“.

Richtige Ernährung rund ums Thema Schach und Sport

Samstag, 18.09.2021 - MFSK

Überblick

1. „gesunde“ Ernährung
 2. Ernährung im Sportkontext
 3. Worauf kann ein Mensch vor/während/nach einer Partie achten
 4. Zusammenfassung
- 1) „gesunde“ Ernährung
- Junkfood oder Gemüse und Obst?
Es gibt keine gesunden oder ungesunde Lebensmittel – nur gesunde oder ungesunde Mengen an Lebensmitteln.
 - Basis für eine gesunde Leistung unseres Körpers, für die optimale Funktion unserer Organe: Zusammenspiel von
 - gesunde und ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung
 - regelmäßige Bewegung
 - genügend Wasser
 - ausreichend Schlaf



DIE ERNÄHRUNGSPYRAMIDE



➤ gesunde Ernährung

- abhängig von verschiedenen Faktoren und persönlichen Möglichkeiten
 1. Ressourcenverfügbarkeit im jeweiligen Land
 2. Unverträglichkeiten und Allergien sowie Absorptionsstörungen
 3. persönliche Präferenzen} Gesunde Ernährung gestaltet sich sehr individuell.
- Alle 6 – 12 Monate Blutwerte überprüfen lassen → Ernährung entsprechend anpassen
- täglich im entsprechenden Verhältnis zueinander von den folgenden Lebensmittelgruppen essen:

1. Vollkorngetreide (und Kartoffeln)
2. Gemüse
3. Obst
4. Hülsenfrüchte
5. Nüsse und Samen

Überschneidung der veganen Ernährung mit den DGE-Empfehlungen



2) Ernährung im Sportkontext

➤ Beanspruchung unseres Körpers durch Lebensmittel

- Ballaststoffe
 - = unverdauliche Kohlenhydrate (Darmbeschwerden bei geringer Gewöhnung)
 - steigende Verdaulichkeit mit zunehmender Aufnahme (Gewöhnung des Verdauungstraktes/der Darmbakterien)
 - in großen Mengen vor allem in Hülsenfrüchten sowie in Vollkorngetreide und Gemüse
- sehr fettige Speisen, Convenience Produkte
 - keine wertvollen Nährstoffe aber hohe Energiedichte
 - Fettgehalt = Belastung für Verdauung → konzentrationsstörend
 - schnelleres Ausscheiden, Blähungen, Bauchschmerzen, häufige Toilettengänge während einer Schachpartie
- konzentrationsfördernde Eigenschaften von Lebensmitteln
 - Gehirn
 - = auf Glucose als Energielieferant angewiesen (nicht Proteine oder Fette)
 - wichtig: konstanter Blutzuckerspiegel
 - Obst oder andere vollwertige Quelle dafür, denn längere Verdauung → Versorgung mit Glucose über längeren Zeitraum



- ↔ Traubenzucker: kurzer Anstieg des Blutzuckers und danach wieder Abfall
- sättigende, aber nicht zu große Portionen
 - große Portionen belasten den Verdauungstrakt → Konzentration mindernd
- genügend Wasser, Kräutertees
 - mögliche beruhigende und konzentrationsfördernde Wirkung von (ungesüßten) Kräutertees
- Nährstoffmängel vermeiden
 - manche Mängel rufen Konzentrationsbeschwerden hervor
 - Vorbeugung durch ausgewogene Ernährung und Bluttests
 - Beispiel: Eisen
 - in industrialisierten Staaten: Mangel weniger verbreitet und eher latent
 - vor allem bei menstruierenden Menschen relevant
 - bei Mangel: reduzierte Hämsynthese → unzureichende Sauerstoffversorgung der Zellen
 - Symptome bei Mangel:
 - Erschöpfung, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Blässe
 - Lern- und Konzentrationsstörungen, gestörter Haar- und Nagelwachstum, Hautveränderungen, reduzierte körperliche Leistungsfähigkeit, beeinträchtigte Immunfunktion
- Schach = Hochleistungssport
 - Zeitdruck + Leistungsdruck
 - körperliche Zeichen: erhöhte Atemfrequenz, - Blutdruck und - Herzschlagfrequenz
 - genauso wie bei Marathon: physische und psychische Vorbereitung notwendig
 - gesunder Lebensstil wichtig
 - ausgewogene Ernährung
 - Bewegung
 - ausreichend Schlaf
 - Wasser
 - Training und Übung schon vor Turnierbeginn
- 3) Worauf kann ein Mensch vor/während/nach einer Partie achten
 - Basis für optimale sportliche Leistung: Training, Ernährung, Regeneration
 - dunkle Schokolade in moderaten Mengen → Ausschüttung Dopamin
 - Koffein = möglicherweise konzentrationsfördernd (aber Achtung: Nebenwirkungen wie Schlafstörungen und Herzerkrankungen)

- Kohlendioxid eventuell meiden (Magenbeschwerden)
- eigene Unverträglichkeiten beachten (z.B. Laktose, Gluten, Nüsse,...)
- nach Partie geleerte Glucosespeicher → Kleinigkeit essen
 - } Auf den eigenen Körper hören
 - durch Gesellschaft, Sozialisierung, Beeinflussung durch Werbung und Angebot im Land: Verzerrung unserer natürlichen Instinkte
 - ursprünglich: Selbsterhaltungstrieb unseres Körpers (perfektes Beispiel: Durstgefühl)
 - ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung = essenziell für einen gesunden Lebensstil
 - gesunder Lebensstil ermöglicht optimale Leistung

4) Zusammenfassung

- bunt/den Regenbogen essen (abwechslungsreich)
- Unverträglichkeiten beachten
- eventuell hohen Ballaststoffgehalt vor Partien meiden
- regelmäßige Überprüfung der eigenen Blutwerte
- genügend Wasser trinken (je nach Alter, Größe, Geschlecht und Körpergewicht)
- regelmäßige Bewegung
- ausreichend Schlaf

Quellen:

- Fernstudium „Vegane Ernährungsberatung“ bei ecodeemy
- eBook: Vegane Sporternährung von ecodeemy
- sämtliche bis zum 18.09.2021 veröffentlichte Werke Niko Rittenaus
- YouTube: Ernährung in Sportarten mit mentalen Höchstleistungen von Haralds Schneider-Zimmer

9. Samstag 19:00 Uhr: Die wunderbare Stadt Halle – Stadttour durch Halle

Der Abend wurde gemeinsam mit einer Stadttour durch Halle und anschließendem Essengehen beendet. Hier haben wir für euch eine kleine Bildergalerie vorbereitet:

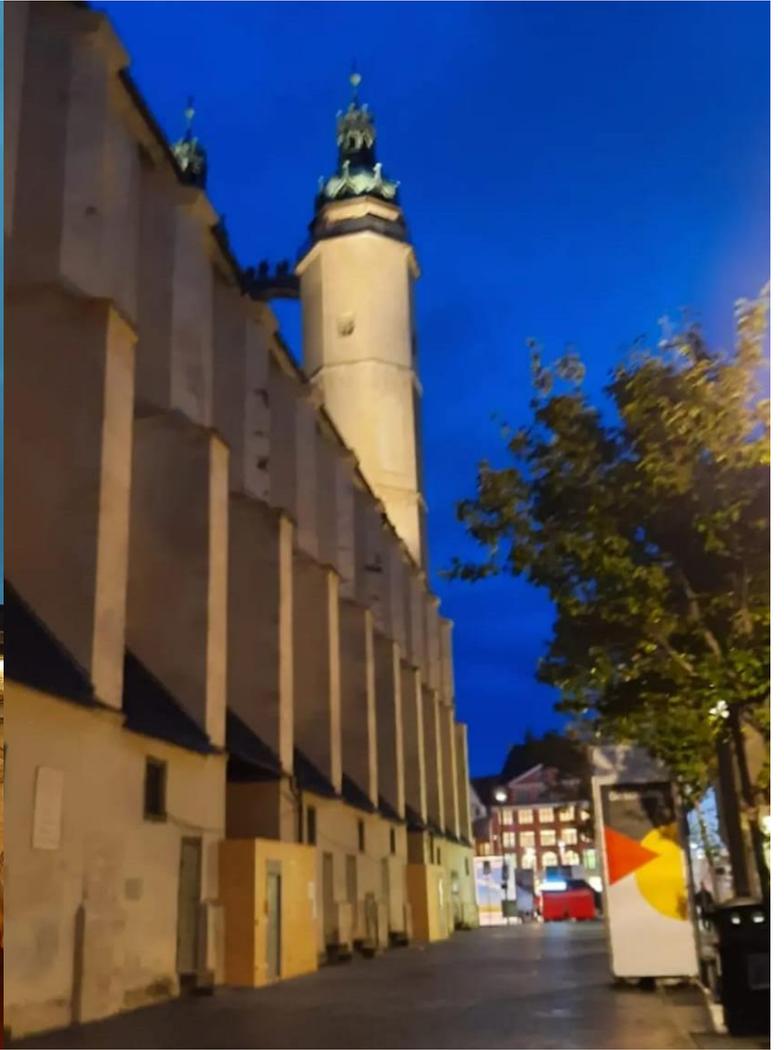














10. Sonntag 09:00 Uhr: Förderung von Mädchen- und Frauenschach durch den ÖSB und die DSJ

Am Sonntagmorgen wurden die Förderungen von Mädchen- und Frauenschach durch den ÖSB und die DSJ vorgestellt. Begonnen hat Jasmin Schloffer mit dem ÖSB:

Projekte und Initiativen zur Frauenschach-Förderung in Österreich





Frauenschachkommission

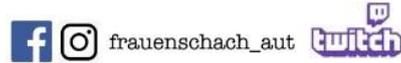


Regina Theissl-Pokorna Nikola Mayrhuber Katharina Riegler Denise Trippold



Magdalena Mörwald Jasmin Schloffer Annika Fröwis Alexandra Busuioc

Social Media



Ziele

- ✓ Frauenschach fördern
- ✓ Mädchen und Frauen motivieren Schach (weiter)zuspielen
- ✓ Sichtbarkeit der Projekte und Initiativen
- ✓ Verknüpfung der Community



Proaktive Kommunikation (Newsletter, Social Media Accounts, chess.at)

Frauenschachkommission

Social Media Wettbewerbe



Schachbezogene Wettbewerbe

- ❖ Quizzes
- ❖ Kreative Wettbewerbe
- ❖ Schönstes Taktikbeispiel
- ❖ "Frauenschach_AUT" Logo



Interaktion mit unseren Followern

Online Frauen Hobbyliga

Unser Ziel ist es Schach unter aktiven Frauenhobbyspielerinnen zu fördern und ihnen eine Plattform zum Spiel zu geben und Preise gewinnen zu lassen.

Regelungen

- ✓ Gruppen nach Spielstärke
- ✓ Neue Paarungen alle vier Wochen
- ✓ Zeitpunkt der Partie mit Gegnerin absprechen
- ✓ Preise (Bücher und Trainings) werden verlost



Turniere



Lichess-Gruppe ‚Frauensachch_AUT‘ mit über 70 Spielerinnen

| Blitz | Länderkämpfe |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ❖ Reguläre Events ❖ Livestream Women's Day Turnier im März: 117 SpielerInnen aus 15 Ländern (58% Frauenanteil) | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Teilnahme von Nationalspielerinnen ❖ 1. Platz in ECU's International Girls and Women Team Battle oder 14 anderen Ländern  |

Mädchen und Frauenschachkongress 2020



Gratis-Trainings

OnlineMächenschachtag mit Nationalspielerinnen

- ❖ 20 Teilnehmerinnen
- ❖ Training und Turnier

Trainingsserie im Mai und Juni mit Nationalspielerinnen

- ❖ 26 Teilnehmerinnen
- ❖ Quizze, Taktik und Analyse
- ❖ Thema der 1. Session „Judith Polgar“



Webinare: „Starke Frauen im Schach“



Starke Frauen im Schachsport
 In einer Serie von Webinaren stellt der ÖSB herausragende Spielerinnen vor.

Tsolakidou Stavroula
 Samstag, 12. Dezember
 19:00 – 21:00



Stavroula ist heute nicht nur die beste griechische Spielerin, sie gehört auch zu den besten Spielerinnen weltweit. Sie kommt aus Kreta und mit 8 Jahren hat sie begonnen, Schach zu spielen.

Sie ist **weltweite Jugend-Weltmeisterin** (2013, 2015, 2016).

Ihre Stärken sowie ihren tollen Kampfsinn bespricht sie immer wieder in Gesprächsform mit dem Publikum. Für die sie schon sieben Jahre lang spielt.

Minuten später: Stavroula auf der Serie Louk Scherzer in den USA, wo sie ein Schachspezialum bekommen hat.

Wie Frauen wie sie, dass sie sich die Zeit genommen hat um sich über ihre erfolgreiche Schachreise zu berichten und Workshops einer Partie zu zeigen. Im Anschluss steht Stavroula auch für Fragen zur Verfügung.

(Text/Organisation: WGM Regina Theisl Pokarna)

Anmeldungen bitte bis Ende November an tsolakidou@schach.at

Die Vorleser werden im Zoom übertragen. **Sprache: Englisch**

Sie erhalten das Link mit der Einladung zugewandt. Das Webinar wird vom Veranstalter aufgenommen und auf YouTube veröffentlicht. Andere Personen ist eine Aufnahme nicht gestattet.

Wie sprechen Sie? tsolakidou@schach.at

Vorstellung starker weiblicher Spielerinnen, die engagiert sind

- ✓ Internationale Gäste: 34x pro Jahr
- ✓ Schachspielerinnen, Organisatorinnen, Trainerinnen,...
- ✓ Reden und Partievorstellung
- ✓ Vorzugsweise für österreichische Schachgemeinschaft
- ✓ 30-35 TeilnehmerInnen
- ✓ Unterstützt durch den ÖSB

Profile des Nationalkaders

Vorstellung des Kaders zur besseren Sichtbarkeit

WGM Regina Theisl Pokarna



Mein ganzes Leben ist von diesem wunderschönen Sport geprägt und ich bin dabei sehr dankbar, bis hin in Frühjahrs spielen und mit 14 Jahren habe ich begonnen, Schach zu spielen. Mein erster Trainer war Herr Krenn aus Telfern und er hat mir die Grundlagen beigebracht und gezeigt, was systematisches Arbeiten bedeutet. In 1999 habe ich mit 14 Jahren in Frankreich zu trainieren begonnen und ich bin sehr glücklich, dass wir zusammen einige tolle Erfolge feiern konnten, wie z.B. Junior & Team Europameisterin 1999, meine WGM Norm und den 7. Platz bei der Olympiade in Caldas 2004. Ich habe für Schach sehr viel geopfert, aber auch sehr viel zurück bekommen. Ich bin immer sehr viel glücklich, konnte einige starke Turniere gewinnen und habe viele tolle Menschen kennengelernt.

Geburtsjahr: 1982

Rating: FIDE

Schachtitel:

- AOKI Partiarbeit

Andere Hobbys:

- Sport, Lesen, Reisen, Fremdsprachen

Liblingspartner:

- Heidekl Fahren

Liblingsfigur:

- Ludwigspaar

Liblingschachbuch & Liblingspartie:

- London with a Gambitmate
- Byrne vs. Fischer, New York 1956

„Ich interessiere mich in dem, das ich am liebsten mag, das Schach. Ich bin eine Frau in der Welt.“

Regina Theisl

WIM Anna-Christina Ragger



Das Schachspielen habe ich mit 3 Jahren in der Familie, vom meinsten Mutter, gelernt. Meine schachliche Jugend wurde vor allem durch Martin Stöckinger (Schachbuchhändler) und seine großartigen Schachmedien-Schachkurse geprägt. Die Möglichkeit der vielen Reisen und Kontakte zu Gleichgesinnten aus aller Welt motivierte mich immer wieder, kontinuierlich die eigene schachliche Entwicklung weiterzuentwickeln. Die Erlösungskampagne von Julian Böök in Verbindung mit David Shenghuan hoher Kunst, das Spiel in all seinen Facetten endlich und logisch zu verstehen, brachte mich schließlich mit zwei europäischen WGM Normen haarscharf an mein Ziel, weibliche Großmeisterin zu werden.

Geburtsjahr: 1985

Rating: FIDE

Schachtitel:

- Großer Schachgesellschaft
- St. Veit/Klein
- Freizeitschachgesellschaft

Andere Hobbys:

- Musik, meine Kinder, gutes Craftschach

Liblingspartner:

- Magnus Carlsen

Liblingsfigur:

- Turm im Endspiel

Liblingschachbuch & Liblingspartie:

- Michael Scherzerbuch – „Sinnige der Schachendspiel“
- Ragger, Markus – „Strategien, Hoden, DBE – Schichten 2012“

„Ich interessiere mich in dem, das ich am liebsten mag, das Schach. Ich bin eine Frau in der Welt.“

Thomas Edition

WFM Chiara Polzerauer



Mit 3 Jahren habe ich angefangen Schach zu spielen, genau wie 2010 die Tschek Landesmeisterschaft und dafür im selben Jahr bei meiner ersten Staatsmeisterschaft mitzuspielen. 2013 errang ich meinen ersten Staatsmeistertitel, wodurch ich zur Weltmeisterschaft nach Dubai fliegen konnte. Zusätzlich habe ich an Weltmeisterschaften in Istanbul und Ungarn teil. 2014 wurde ich in den Österreichischen Jugendkader aufgenommen, 2017 wechselte ich in den Österreichischen Damenkader. Im selben Jahr machte ich die Ausbildung zum C-Trainer. Im meinsten ersten Einsatz im Damenverein erreichte wir 2018 den 2. Platz beim Mitropacup in Italien.

Geburtsjahr: 2000

Rating: FIDE

Schachtitel:

- SV Anner St. Veit/Klein

Andere Hobbys:

- Sport, Tanzen, Lesen, Singen und Reisen

Liblingspartner:

- Bobby Fischer

Liblingsfigur:

- Beere

Liblingschachbuch & Liblingspartie:

- Schach mit einem König, von Jeremy Silman
- Byrne vs. Fischer, New York 1956

„Ich interessiere mich in dem, das ich am liebsten mag, das Schach. Ich bin eine Frau in der Welt.“

Berith Brecht

Tag des Damengambits

- ❖ 6. August 2021 in Wien
- ❖ Zielgruppe: Mädchen und Frauen, die durch die Serie Interesse gewonnen haben
- ❖ Kooperation mit SK Ottakring
- ❖ Durchwegs positives Feedback
- ❖ 10 Teilnehmerinnen: Alter 20+
- ❖ 2.0 Event am 9.10 im Rahmen des Global Chess Festivals

„Ich interessiere mich schon länger für Schach, doch die Vorstellung, in einem Schachverein von 99% Männern umgeben zu sein, hat mich bislang abgeschreckt, einen Fuß in die Schachwelt zu setzen.“



Copyright: Gerhard Peyrer

Bundesligen

1. Frauenbundesliga

- Seit 2011/12
- Anfangs 2 Bretter, jetzt 4
- Anfangs 8 Teams, jetzt 10
- Spielerinnen aus dem Ausland



Copyright: SK ERSTE Bank Baden

2. Frauenbundesliga

- Seit 2019/20: 3 Bretter, 4 Teams
- 2021/22: 8 Teams
- Für: Anfängerinnen und Hobbyspielerinnen
- Regionale Runden

| Rg. | Team | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | Wtg1 | Wtg2 | Wtg3 |
|-----|-----------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|------|------|------|
| 1 | ASVÖ Pamhagen 2 | * | | | | | | | | 0 | 0,0 | 7 |
| 2 | ASVÖ Pamhagen 3 | | * | | | | | | | 0 | 0,0 | 7 |
| 3 | SK Gloggnitz | | | * | | | | | | 0 | 0,0 | 7 |
| 4 | JSV U. Mühlviertel | | | | * | | | | | 0 | 0,0 | 7 |
| 5 | SK Erste Bank Baden 2 | | | | | * | | | | 0 | 0,0 | 7 |
| 6 | SpG Steyr 2 | | | | | | * | | | 0 | 0,0 | 7 |
| 7 | 1. WBSC | | | | | | | * | | 0 | 0,0 | 7 |
| 8 | KJSV Wien | | | | | | | | * | 0 | 0,0 | 7 |

Kader

Was geboten wird

- 14 Spielerinnen
- Regelmäßige Trainings in Person und Online
- Trainingslager und –wochenenden
- Mentaltraining
- Teilnahme an internationalen Bewerben
- Neuestes Chessbase + Engine



Was wird erwartet

- Trainingsbereitschaft
- „Viel“ Praxis
- Teilnahmebereitschaft an Bewerben
- Motivation, Teamgeist, respektvoller Umgang miteinander,...

Anschließend stellte Alia Schrader die Mädchen- und Frauenschachförderung der DSJ vor:



DEUTSCHE SCHACHJUGEND – SO FÖRDERN WIR MÄDCHEN- UND FRAUENSCHACH



Mädchen- und Frauenschachkongress 2021 | Halle (Saale)
Alia Schrader | Mädchenschachreferentin der DSJ



Mädchen- und Frauenschach bei der DSJ



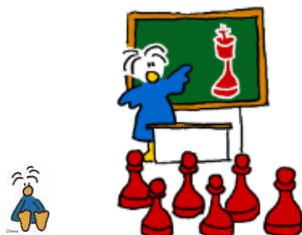
- ◆ Aufgabenbereich des **AK Mädchenschachs**, geleitet von der **Mädchenschachreferentin**
- ◆ Fünf verschiedene Aufgabenbereiche im Bereich Mädchen- und Frauenschach:
 - Veranstaltungen
 - Aus- und Weiterbildung
 - Öffentlichkeitsarbeit
 - Online-Angebote
 - Unterstützung der Mädchenschachreferent:innen der Landesverbände



Unser Angebot



- ◆ **Veranstaltungen**
 - Mädchen Gand Prix (Finale)
 - Mädchenschachcamps
 - Meisterschaften:
 - DJEM
 - Deutsche Mannschaftsmeisterschaft
 - Deutsche Schulschach Mannschaftsmeisterschaft
 - Deutsche Ländermeisterschaft



- ◆ **Aus- und Weiterbildung**
 - Mädchenbetreuerinnenausbildung
 - Mädchen- und Frauenschachkongress



Unser Angebot



◆ Öffentlichkeitsarbeit

- Medien: Facebook, Instagram, Homepage, Mädchenschachnewsletter, Vorbilderaktion, Mädchenschach-T-Shirts
- Aufgaben: Berichterstattung, Ankündigungen, Werbung, etc.
- Siegel und Patente: Mädchenschachpatent, Qualitätssiegel Mädchenschach, Prämiensystem



◆ Online Angebot

- Vortrag von Chiara van Lindt: „Online-Angebote aus der Corona Zeit – gut oder schlecht? “



Veranstaltungen – Mädchen Grand Prix (Finale)



- ◆ Erstmals 2015 durchgeführt
 - Turnierangebot für Mädchen verstärken
- ◆ Heute:
- ◆ Vorrunden in den Landesverbänden
- ◆ Zentrales Finale → ausgerichtet von der DSJ
- ◆ Turnier mit zwei Altersklassen
 - U12w & u25w
- ◆ Außerhalb des Turniers:
 - Partieanalyse
 - Rahmenprogramm (Sport, Basteln, Gesellschaftsspiele)



Veranstaltungen - Mädchenschachcamps



- ◆ Ebenfalls seit 2015 angeboten
- ◆ Kombination aus Turnier und Freizeit
 - Turnier (wenn möglich mit zwei Altersklassen)
 - U12w & u18w
 - Freizeitangebot:
 - Sport (z.B. Wikingerschach, Völkerball)
 - Basteln (z.B. T-Shirts gestalten, Papptiere basteln)
 - Gesellschaftsspiele (z.B. Werwolf, Uno)



Veranstaltungen - Meisterschaften



- ◆ Deutsche Jugend Einzelmeisterschaft
 - Altersklassen U8w-u18w
 - Kika (gemischtes Feld)
- ◆ Deutsche Mädchen Mannschaftsmeisterschaften
- ◆ Deutsche Schulschachmannschaftsmeisterschaft
 - Mädchenwertung
 - WK Mädchen
- ◆ Deutsche Ländermeisterschaft
 - Mindestens drei Mädchenbretter



Aus- und Weiterbildung - Mädchenbetreuerinnenausbildung



- ◆ Die Mädchenbetreuerinnenausbildung (MBA) soll motivieren sich ehrenamtlich im Schachumfeld einzusetzen
 - Es soll gelernt werden Bezugsperson und Vorbild für andere Mädchen im Schach zu sein
 - Kombination aus theoretischem (Ausbildung) und praktischem Teil (Durchführung eines Mädchenamps)
 - Angebot für junge Frauen ab 16 Jahren
- ◆ Lernziele
 - Wie gehe ich pädagogisch und didaktisch vor? – Was ist wichtig im Umgang mit Mädchen?
 - Stärken des Selbstbewusstseins
 - Eigenständige Durchführung des Praktischen Teils



Aus- und Weiterbildung - MFSK



- ◆ Letztes Jahr in Salzburg
- ◆ Der Mädchen- und Frauenschachkongress bietet lehrreiches Programm rund um das Thema Mädchen- und Frauenschach
 - Seminar- und Workshop-Blöcke
 - Vorträge mit Podiumsdiskussion
 - 5-Minute-Dates / ProjektGalerie
- ◆ Wahlmöglichkeit zwischen verschiedenen Themen



Öffentlichkeitsarbeit- Medien



- ◆ Facebook - Mädchenschach
 - <https://www.facebook.com/Maedchenschach>
- ◆ Instagram - Maedchenschach
 - <https://www.instagram.com/maedchenschach/>
- ◆ Homepage – Ressort: Mädchenschach
 - <https://www.deutsche-schachjugend.de/maedchen/>



◆ Newsletter

- DSJ-Newsletter: <https://www.deutsche-schachjugend.de/newsletter/>
- Mädchenschach-Newsletter: <https://www.deutsche-schachjugend.de/maedchen/newsletter/>



Vorbilderaktion

- ◆ Vorbilderaktion
 - Vielfalt im Schach zeigen
 - Die Aktion umfasste zunächst die Sammlung von Bildern und Steckbriefen von Schachspielerinnen unterschiedlichster Spielstärke, Herkunft, Ausbildung, Funktion etc.
 - Anschließend wurden die gesammelten Informationen auf einem Plakat mit der Aufschrift "Wir spielen Schach" und online dargestellt



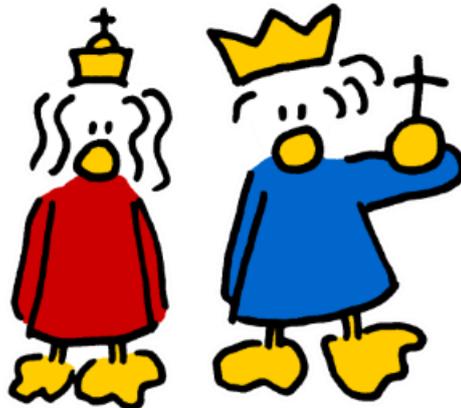
Mädchenschach-T-Shirt



Öffentlichkeitsarbeit – Siegel und Patente



- ◆ Mädchenschachpatent
 - Ergänzt seit 2013 die Patente der DSJ
 - Soll Ideen und Tipps vermitteln, wie der Start in das Mädchenschach gefördert werden kann
- ◆ Qualitätssiegel: „TOP -Schachverein: Mädchen- und Frauenschach“
 - Motivation für Vereine, ihre Arbeit im Bereich Mädchen- und Frauenschach zu verstärken
 - Bewertung anhand des Kriterienkatalogs (Folie 13)
 - Eingetragen bei Schach.In (<https://schach.in/top-maedchen-frauen/>)



Bewertungskriterien Qualitätssiegel



Bewertungskriterien

Die Vereine werden in neun Kategorien durch die Jury der Deutschen Schachjugend und des Deutschen Schachbundes bewertet. Kein Verein ist perfekt, deshalb können Schwächen in einigen Bereichen durch besondere Stärken in anderen Kategorien ausgeglichen werden. Für die Verleihung des Siegels ist daher das Erreichen von mindestens 24 Punkten (von 30 möglichen Punkten) erforderlich.

| | Kriterium | Nachweis | Punkte |
|----|---|--|--------|
| 1 | Einbindung von Mädchen und Frauen in die Vereinsarbeit | schriftliche Dokumentation | 1 - 3 |
| 2 | kinder- und jugendgemäße Räumlichkeiten und Spielzeiten | schriftliche Dokumentation / Fotos | 1 - 3 |
| 3 | spezielle Freizeitangebote für Frauen und Mädchen mit / ohne Schach | schriftliche Dokumentation | 1 - 3 |
| 4 | Talentförderung, gezielte Förderung von Mädchen und Frauen (möglichst durch Lizenzträger) | Vorlage des Trainingskonzeptes und Kopien der Lizenzen | 1 - 3 |
| 5 | quantitativ und qualitativ stark durch Mädchen und Frauen geprägter Spielbetrieb | schriftliche Dokumentation | 1 - 3 |
| 6 | besondere Turnierangebote für Mädchen und Frauen | schriftliche Dokumentation | 1 - 3 |
| 7 | Zusammenarbeit mit Eltern in der Kinder- und Jugendarbeit | schriftliche Dokumentation | 1 - 3 |
| 8 | Stellenwert der allgemeinen Jugendarbeit | schriftliche Dokumentation | 1 - 3 |
| 9 | Öffentlichkeitsarbeit und Werbung | schriftliche Dokumentation | 1 - 3 |
| 10 | besondere weitere Aktivitäten | Schriftliche Dokumentation | 1 - 3 |



Prämiensystem



- ◆ Seit dem 01.01.2016 sammeln alle Vereine für ihre Mädchenschach-Aktivitäten bei der DSJ Punkte, die gegen Prämien eingelöst werden können
- ◆ Punkte gibt es für:
 - Teilnahme an Veranstaltungen und Turnieren im Bereich Mädchenschach
 - Verleihung des Qualitätssiegels „TopVerein Mädchen- und Frauenschach“
 - Zudem können Punkte für das Durchführen eigener Mädchenschach-Veranstaltungen beantragt werden
 - Benötigt wird ein aussagekräftiger Bericht inklusive Teilnehmerliste und Fotos



Prämiensystem



| Aktivität | Punktezahl |
|---|--|
| Teilnahme am Mädchen- und Frauenschachkongress oder einem Mädchenpatent-Seminar | 25 Punkte/Teilnehmer |
| Teilnahme an der Mädchenbetreuerinnenausbildung | 50 Punkte/Teilnehmerin |
| Teilnahme an der DSJ-Akademie oder dem Jugendkongress | 25 Punkte/Teilnehmerin |
| Teilnahme am Mädchen-camp oder Mädchen-GrandPrix | 15 Punkte/Teilnehmerin |
| Teilnahme an der DVM U14w oder U20w | 25 Punkte/Mannschaft |
| Teilnahme an der DJEM U10-U18 oder ODJEM | 10 Punkte/Teilnehmerin |
| Durchführung einer Mädchenschach-Veranstaltung (z.B. Turnier, Camp ...) | Maximal 40 Punkte |
| Verleihung des Qualitätssiegels Mädchenschach | 50 Punkte für Erstverleihung 25 Punkte für Verlängerung |
| Einreichung eines Artikels für den Mädchenschach-Newsletter | 5 Punkte/Artikel |
| Abonnieren des Mädchenschach-Newsletters | 1 Punkt/Abonnent |



Prämiensystem



| Punkte | Einlösbare Prämien |
|--------|---|
| 50 | Stoff-Chessy oder Magnetset |
| 100 | Mädchenschach-T-Shirt |
| 250 | Mädchenschach-Paket: 2x Chessy, Magnetset, Mädchenschach-T-Shirt, Plakate und Broschüren |
| 500 | 1x Kostenübernahme für den Mädchen- und Frauenschachkongress oder die Mädchenbetreuerinnenausbildung |
| 750 | 10x Mädchenschach-T-Shirt |
| 1000 | 1x Freiplatz und Kostenübernahme für das Finale des Mädchen-GrandPrix |
| 1500 | Mädchenpaket-Deluxe: 5x buntes Schachset, 5x Chessy, 5x Mädchenschach-T-Shirt, Plakate und Broschüren |
| 2000 | Methoden-Koffer |
| 2500 | Simultan oder Trainingstag mit einer Spitzenspielerin |



Ideensammlung



- ◆ Was können wir gemeinsam schaffen?



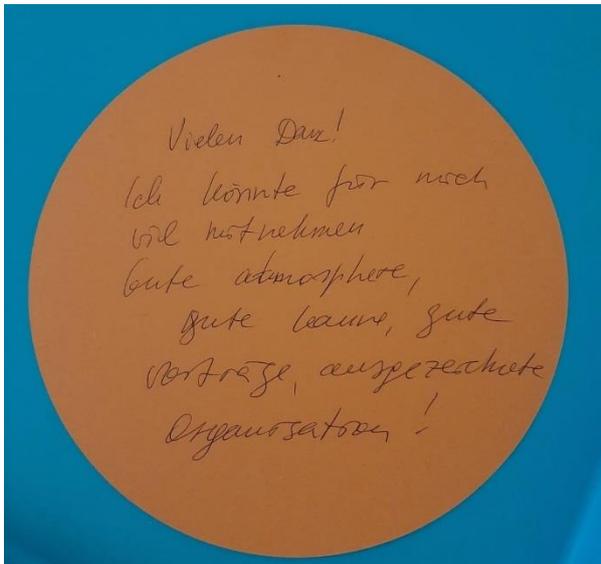
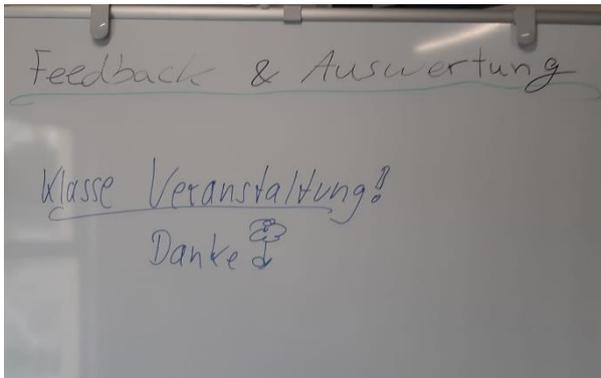
Danke für eure Aufmerksamkeit!



11. Sonntag 11:00 Uhr: Auswertung, Feedback und Anregungen für 2022

Auch in diesem Jahr wurde der Mädchen- und Frauenschachkongress als Abschluss evaluiert. Wir haben gemeinsam diskutiert, ob man die Vorträge gleichzeitig anbieten soll oder nicht. Außerdem wie man das Thema Fördermittel einbinden kann. Es wurden auch Wünsche für Themen für den MFSK 2022 gesammelt.

Feedback und Anregungen für den MFSK:



- Bewegungspausen einlegen
- Gleichzeitiges Angebot überdenken (Angst etwas zu verpassen)
- Dach/Forum zum Vernetzen aufbauen
- Kooperationen anstreben zwischen Mädchen- und Frauenschachvereinen, -gruppen, -aktionen, ...
- Homepage für Mädchen- und Frauenschach aufbauen
- Mädchen- und Frauenschach Emailverteiler aufbauen und erweitern
- Netzwerken z.B. mit WOL (Methode: Working out Loud)
- Trainingseinheiten mit einer Spitzenspielerin anbieten



Dankeschön an das Organisationsteam (Alia Schrader und Chiara van Lindt)

Wünsche für weitere Themen/Projekte beim MFSK 2022:

- Ergänzend zum Mädchenschachfilm einen Frauenschachfilm entwickeln
- Workshop: Wie plane ich ein Event/Turnier?
- Vortrag: Wie bekommen wir die Online Spielerinnen in die Vereine oder zu unseren Präsenzveranstaltungen?
- Workshop: Was kann ich mit 1000€ schaffen – Was kann ich mit 0€ davon umsetzen?
- Vortrag: Wie wichtig sind Emotionen beim Schach und wie gehen wir damit um?
- Workshop: Wie baue ich eine Mädchen-/Frauen-Schachgruppe auf?
- Offene Grundschul-Mädchen-Meisterschaft entwickeln/fördern
- Vor Ort Projekte planen, um Inhalte direkt anzuwenden
- Vortrag: Wie fördert man Mädchen im Schach richtig?



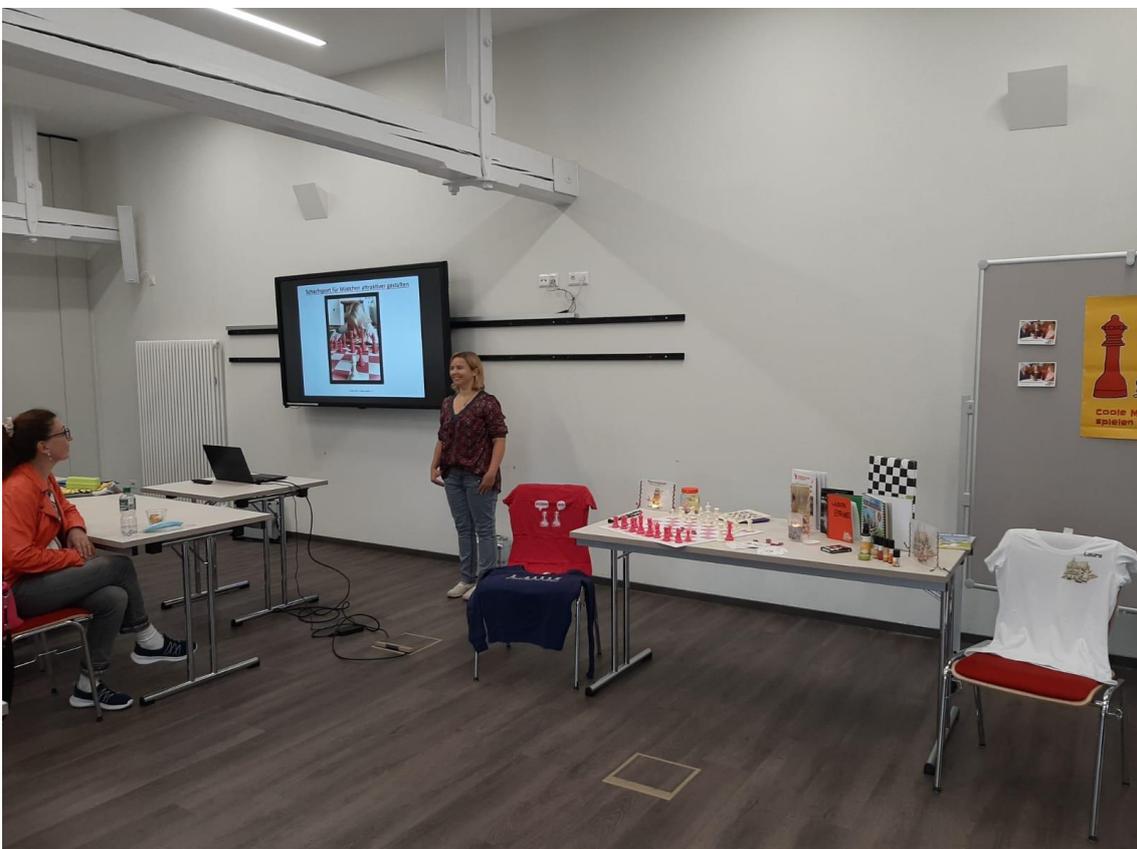
12. Impressionen von den Vorträgen:

Best Practice Beispiele von Mädchen- und Frauenschachprojekten aus aller Welt –
Chiara van Lindt:





Schachsport für Mädchen attraktiver gestalten – Laura Schalkhäuser:



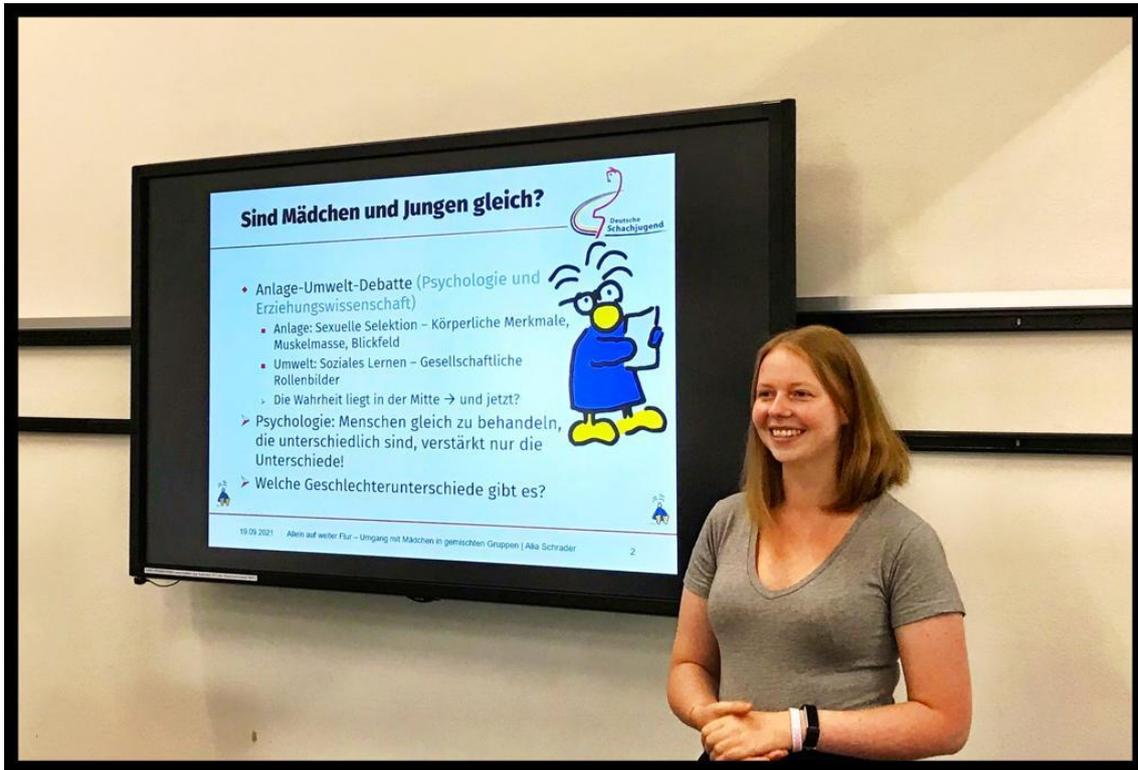




Meine Erfahrungen im Mädchen-/Frauensach auf Weltklasseniveau – Olga Birkholz:



Allein auf weiter Flur – „Umgang mit Mädchen in gemischten Gruppen“ – Alia Schrader:



Richtige Ernährung rund ums Thema Schach und Sport – Julia Frowein:



Förderung von Mädchen- und Frauenschach durch die DSJ und den ÖSB – Alia Schrader (DSJ) und Jasmin Schloffer (ÖSB):







Vorstellung des neuen Mädchenschachfilms – Walter Rädler, Laura Schalkhäuser & Alia Schrader:



Das war der Mädchen- und Frauenschachkongress 2021

Schön, dass ihr alle da wart!

